





مجلة الجيل الجديد تصدر اسبوعية كل سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة إبراهيه سعده رئيس التحرير مؤنس زهيري

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبني دار أخب اراليوم - القاهرة تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل علي الانترنت:

www.akhbarelyom.

org.eg/bolbol

aiوان البريد الالكتروني

www.akhbare

#### سعرالنسخة مصروروو

سوريا ٢٥٠٥ فلس الكويت ل.ل الأردن ٢٠٠٠ فلس الكويت وبه ١٠٠٠ فلس الكويت تونس ا دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٢٠٠٠ وينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ١٠٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ٢٠١ ريال فلسطين والضفة ٢٠٠٠ ريال الملكة المتحدة ٢٥ بنس جك الملكة المتحدة ٢٥ بنس جك الملكة المتحدة ٢٥ بنس جك المالكة المتحدة ٢٥٠٠ المالكة المتحدة ٢٥٠١ المالكة المتحدة ٢٥٠٠ المالكة المتحدة ٢٠٠٠ المالكة ١٠٠٠ المالكة ١٠٠

الاشتراكات السنوية داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد

الدول العسربيسة ٧٦ دولارا أمسريكا دول أوروبا واتحساد البسريد الافسريقي ١١٤ دولارا أمسريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمسريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمسريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبسار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

# 

## الأنطاني

📕 الأنانية .. هي من أبغض ما يمكن أن يتصف به إنسان .. فالأناني إنسان لا يحب إلا مصلحته الشخصية .. وهو يفضل هذه المصلحة على أي شئ آخر.. لا يهمه أن يتسبب في ضرر الآخرين .. لا يهمه أن يحقق نجاحه حتى لوكان تحقيق هذا النجاح على حساب نجاحات الآخرين .. لا يهمه حزن الآخرين .. المهم هو سعادته فقط .. والأناني إنسان لا يحب أن يجتمع مع آخرين في سبيل تحقيق مصلحة الجماعة .. هو يفضل نفسه فقط .. هو يحب نفسه أولاً وثانياً وثالثاً .. الأناني لا يهمه أن يرى إنساناً حزيناً أو عاجزاً أو محتاجاً للمساعدة .. فهو لا يمد يد المساعدة إلا لمن يهمه هو شخصياً .. وهو لا يلتفت إلا لإنسان سوف تتحقق من ورائه منفعة شخصية له .. والأناني يحب أن يكون هو الأول في الاستفادة من أى شئ .. ولا يهم ماذا سيحدث للباقى بعد ذلك .. هو يرى نفسه إنساناً مختلفاً فوق الجميع .. لذا يجب أن يكون المستفيد الأول .. والأخير .. من كل شئ ..

نتيجة لكل هذا .. المجتمع ينبذ الأنانى ولا يجتمع به فى أى مكان ولا يحبه كشخص ولا يحب التعامل أو التعاون معه فى أى شئ .. يحب التعامل أو التعاون معه فى أى شئ .. هل تحب أن تكون كذلك .. الآن الأمر متروك لك ؟

مؤنس زهيري

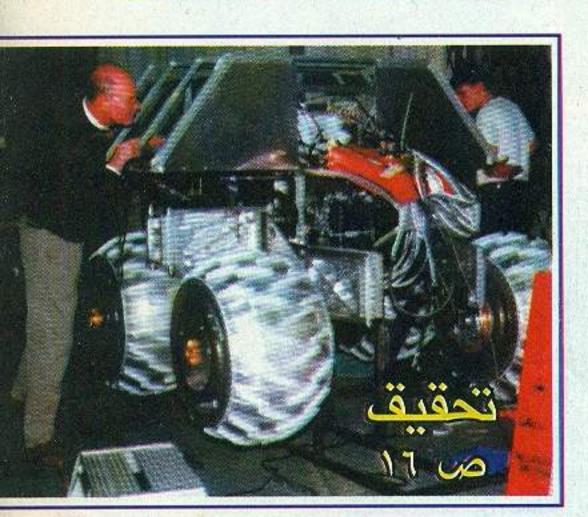
## <u>Columby</u>

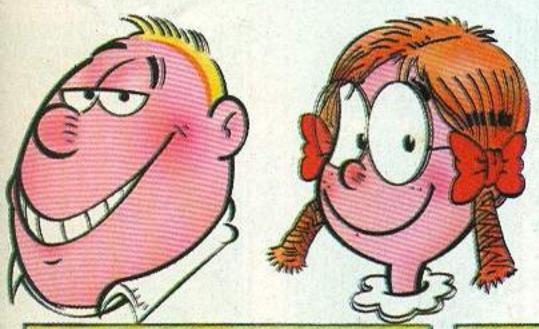
هذه السمكة حالتها غريبة جدا إنها تلتصف في جدار حوض السمك وكأنها خائفة من شئ ما!!





















إحتفلت أسرة أصدقاء المجلة رغد وصافيناز وحنين خالد مصطفى بعيدميلادهم في حفل تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من باباخالد وماما سوزان وطنط كريمة وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*\*\*



إحتفلت أسرة الأستاذ رمسضان مسحسد بالمولودة السسعسيسدة ضحى وتهنئــة من جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بحياة سعيدة ومستقبل مشرق

\*\*\*\*



مقدمة من صديقة 🗼 المجلة فاطمة أحمد عاطف وخالو عاطف وعصام واسامة وتيته سعاد الشيخ 🗘 للمولودالسعيد مصطفى عبدالغنى 🖈 وتهئلة حارة للأستاذ 🖈 عبد الغنى إبراهيم وزوجتة أميمة الشيخ 🗘 بالمولود السعيد ألف 🖈





تهنئة من القلب من بابا ومسامسا وخسالو عـوض التـبـولي وجميع أضراد العائلة للأمورة الجميلة آمال أحمد زيزو بمناسبة عيد ميلادها الثالث لف مبروك وعقبال ١٠ سنة وتهنئــة خاصة لماما بمناسبة عيدميلادها



أجمل التهاني القلبية



إحتفل صديقي المجلة باهر وفادى ماجد بعيد ميلادهما في جو عائلي وتهنئة حارة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديقين أحمد وسارة وجيه

صقر بعيد ميلادهما السعيد وسط فرحة الأهل

والأصدقاء وتهنئة من بابا وجيه وماما منال



إحتفلت أسرة الصديقين مؤمن ومروة طلال فايد بعيدميالادهما في حفل عائلي وشاركهم الإحتفال الأهل والأصدقاء وتهنئة من بابا وماما فاطمة وومحمد وطنط رباب ووسام وخالو أحمد وأيمن وتيته رجاء وجدو محد عيد ميلاد سعيد

\*\*\*\*\*\*

أجمل باقنة ورد من التـوأم ريم وريهام هشام ع\_وضي لأجــمل أم في الدنيسا التي علم ـــتناأن بالحب نبني كل شئ وأن الحب مـوجـود منذ مسولدنا والتي أعطتنا حنانها إلى أمسنسا لغالية عزة جلال أعظم أم في الدنيا



نجيب فهمى تقدم أجمل التهاني القلبية لـ آن وميرنا والصديقة منة الله كمال بمناسبة عيدميلادهم من خـــلال مــجلتي المحبوبة بلبل وتهنئة خاصة لابنة الخالة د. چکلین جـمـیل وزوجها د. میشیل بمناسبة المولود الأول مينا ألف مبروك \*\*\*\*

الصديقة ناردين



من بابا وماما والأخوات أمنية وعبد الرحمن للصديق صلاح أحمد عبد اللطيف والجميع يتمنون له الصحة والسعادة عيد ميلاد

\*\*\*\*

فرحسة الأهل \*

حارة من بابا وماما

عيدميلاد سعيد



تهنئ ﴿ قلبية حارة من

لخالو حماصة وعروسة

هند وخالتو سارة

وعريسها عاصم وتهنئة

من جدو سعد الفتيمي

ويمنى ويارا واسسراء

والآء ومحمد وعمر

وجميع أضراد العائلة

مع الدعوات لهم بدوام

السبعادة ألف مبروك

ر یحیی محمد سعد

فتحى الأول وسط \* أجمل التهاني القلبية من مسامسا وبابا والأصدقاء وتهنئة \* للصديق محمود حسين محمد وعمتو سلوى وجميع 🗘 بمناسبة عيدميلاده أفــراد العـائلة 🖈 الأول عـيد مـيلاد \* سعید وعمر مدید

وعمرمديد

إحتفلت أسرة الأمورة

فاطمة الزهراء أحمد

الجندى بعيد ميلادها

وتهنئة قلبية من جدو

أمين وجدو فتحي

وتيته توحه وتيته

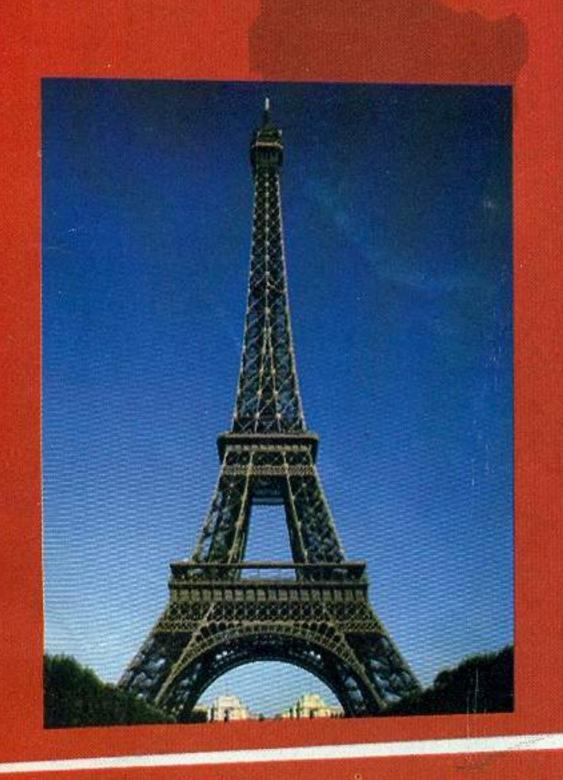
نظيرة ويابا وماما

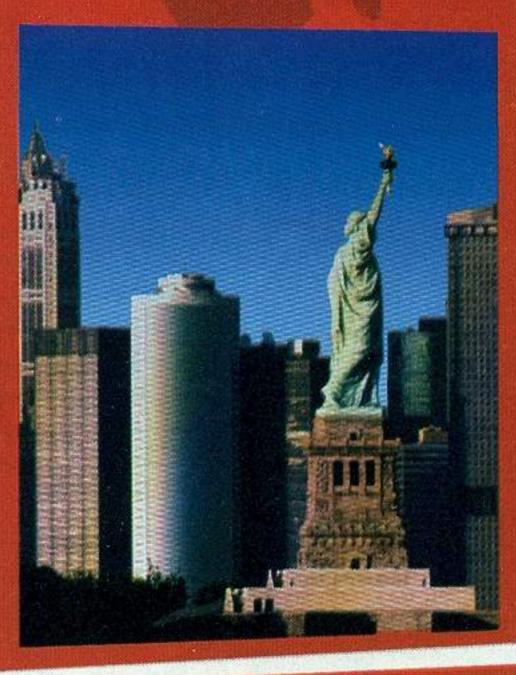
عيدميلادسعيد

# النااأصل الانطالات في روال

Liuja li









اتكلم دولى من ١١ مساءا إلى ٧ صباحا بســـــــعر مخفـض للدقيــــــقة:



· **٩ قرش** (تليفون ثـــابت فقط) 🚅

فقط اتصل بـ ١٠١+ كود الدولة+الرقو الوطلوب

لمزيــــــــــد من المعلومــــــــات اتصل بـــ ١١١

\*مذه الخدوة وتاحة لوشتركي الدولي



المصرية للاتصالات Telecom Egypt



أرسل صديق المجلة أمير أحمد صورة العائلة بمناسبة عيد الأم وتضم ماما فوزية ومنال ومها ويشاركة التهنئة جدو محمد وهبه وخالو ماجد وسيدة طنطاوي عيد سعيد يا أمي الحبيبة

\*\*\*\*\*\*\*\*





الصديقتين مي ومها محمد حسن يقدمون أجمل التهانى القلبية لست الحبايب ماما هدى محمد عبد الرحمن لحصولها على لقب المعلم المشالى على مستوى المرحلة الإعدادية بإدارة شمال الجيزة وتهنئة من بابا ومنة وجدو وخالتو وتيته وخالو وليد.. كما نقدم التهاني القلبية لشقيقتي منة بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





تهنئة من بابا وماما وجدو وتيته وعمو وخالو وعمتو والعائلة إلى الأمورة ندا محمد حمدى بمناسبة عيدميلادها الثاني وتهنئة خاصة من أحمد الأهل في بني سويف



وطنط هبه وعمو موسى للأمورة أسماء وليد الزغبى بمناسبة عيدميلادها السعيد محمد جمال وجميع 🗘 ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أسماء

\*\*\*\*\*\*\*\*



آية محمد عبيه اطفأت شمعة عيدميلادها في حفل شارك فيه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد.



إحتفلت الأمورة خلود إيهاب محمد وحيد بعيدميلادها الرابع في حــفل عـائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما والعائلة





تهنئة من ماما أمل منصور وبابا عبد النبي سلطان وطنط إبتسام المعصراوي وطنط عزة جلال وعمو أشرف 🦞 ومحمد أشرف للصغير مسؤمن عبد النبي بمناسبة عيد ميلاده الثالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية

من صديق المجلة

شعبان سعيد والأهل

والأصدقاء بالمنوفية

لأجسمل عسروسين

السيد سعيد وعروسة

راندا سعيد خضر

بمناسبة الزفاف

السعيد ألف مبروك

وبالرفاء والبنين



ندی محمد ندا الأصدقاء فرحتها بالتـرم الأول ألف



أجمل التهاني القلبية

من بابا أشـــرف

وماماوجميع أفراد

العسائلة بالمنزلة

دقهلية للأمورة

تسنيم أشرف السليد

\* بمناسبة عيدميلادها

الرابع ألف مبروك

\*\*\*\*

وعقبال ١٠٠ سنة

إرسلت إلينا الصديقة مبروك يا ندى

\*\*\*\*\*\*\*



إحتفل الصديق

حمد صبری عبد

المرضى بعيد ميلاده

لسادس في حـفل

عائلي وتهنئة خاصة

من بابا وماما وجميع

أفسراد العسائلة

\*\*\*\*\*

عيدميلاد سعيد

إحتفل الصغير لؤى سامح عبد الله بعيدميلاده السادسر صورتها ليشاركها \* وشاركهه الأهل ★ والأصدقاء هذه بنجاحها بتضوق 🍍 المناسبة السعيدة بايا 🗘 وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهاني القلبية للصديق العزيز أحمد 🗼 إبراهيم بمناسبة \* عيدميلاده السادس وتهنئة خاصة من بابا وماما ودينا وجميع أفسراد العائلة ألف 🗼 مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

إحتفل الصغيريوسف

عمرو عبد الهادى بعيد

ميلاده وشاركه الأهل

والأصدقاء فرحلته

وأجمل التهاني من بابا

وماما ألف مبروك

\*\*\*\*

وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصغيرة شروق محمد فاروق بعيد ميلادها وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد



★ أجمل التهانى القلبية من فاطمة وإنجى وياسمين ومحمد وتيته وعمتو للأمورة ميرنا





محمود بمناسبة عيدميلادها وعقبال ١٠٠ سنة





أجمل التهانى القلبية للأمسورة ندى من بابا خالد وماما نهى وجدو سليمان وتيته عضاف وجدو حسن وتيته آمينة وخالو محمد ومصطفى وجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد ميلادها الثاني.

\*\*\*\*



أطفأ الصغير يوسف حسن شمعة عيدميلاده في حفل ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعمر مديد

\*\*\*\*



أرسل إلينا الصغير عبد الرحمن أحمد طاهر بصورته ليشاركه أصدقاء المجلة فرحته بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



من الصديقة مها رمسطسان مسطفى لشقیقتهامی لنجاحها بالترم الأول بتقدير جيد مرتفع بكليــة علوم ألف مبروك وأتمنى النجاح والتنضوق للأصدقاء جميعا بإذن الله

\*\*\*\*



🖈 أجمل التهاني القلبية من محمد مصطفى موسى للمولودعمر متصطفى بمناسبة إنضمامه للأسرة وتهنئة منعمتوناديةوعمو عادل ومحمد وحمدى وتيستسه هدى ونورهان ونهى وماماروعه وبابا مصطفى

\*\*\*\*



صديقة المجلة دينا محمد عبدالسلام تقدم أجمل باقة ورد للخاله الحبيبة أرزاق طنطاوى بمناسبة عيدميلادها ويشاركها التهنئة الحاجة أكرام 🕇 ونجاح وصفاء وزينب وسيدة ألف مبروك

\* وعقبال ١٠٠ سنة



اجمل التهاني

القلبية من صديقي

لمجلة الحسسن

يسريف عادل بسر

بالأسكندرية لأبن

العم إسلام فؤاد بشر

بطنطا لنجاحه

بتضوق ألف مبروك

مع الدعوات له بدوام

\*\*\*\*

أجمل التهاني القلبية

من بابا وماما وهشام

عبد الرازق وجميع

أفراد العائلة للصغير

علاء أحمد قطب

بمناسبة عيدميلاده

السعيد.

سنة يا چني

النجاح والتفوق

القلبية من بابا وائل وماما للأمورة نوران وائل أحمد بمناسبة عيدميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة يا نوران

\*\*\*\*\*\*



إحتفلت أسرة الأمــورة چنى مصطفى عبد اللهبعييد ميلادها الأول وتهنئة خاصة جــدا من بابا وماما وجميع افسراد العسائلة الف مبروك وعقبال ١٠٠

صديق المجلة أحمد إبراهيم أحمد يقدم اجمل باقة ورد لـ ماما وبابا بمناسبة عيد زواجهما السادس عشر .. وتهنئة خاصة لماما بمناسبة عيد الأم ألف مبروك

\*\*\*\*



إحتفل يسرى شاهين بعيدميلاد ابنته داليا الخامس وتهنئة حارة 🗼 من بابا وماما الأخوات 🖈 دعاء ودينا ومحمد ومحمود وجميع الأهل بمدينة سرس الليان عيد ميلاد سعيد

أجمل التهاني

من مدينة مغاغة أرسل بصورته ليساركه الأصدقاء فرحته بعيد

ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد میلاد سعید.

\*\*\*\*

أحمد محمد محمود

صديق مجلة الأبطال

إحتفل الصغير محمود

عادل السيد بعيدميلاده

الشاني في حفل شارك

فيه الأهل والأصدقاء ..

وتهنئة حارة من بابا

وماما جمالات وخالو

محمد وخالتورشا

وتيته الحاجة مديحة

\*\*\*\*

عيد ميلاد سعيد



الأمـورة يارا سـامح أطفأت شمعة عيد 🛊 ميلادها وشاركها الأصدقاء والأهل هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة .

\* چودی وسمر عصام عبد المحسن وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أضراد العائلة

أجــمل باقــة ورد من

كريم محمد مهران

والعائلة لأجمل

عروسين فتحى أسعد

وعروسة إيمان عادل

بمناسبة الزفاف

السعيد وتهنئة حارة

من جميع أفراد العائلة

وبمدينة ميت سلسبيل

بالدقهلية مع الدعوات

لهما بدوام السعادة

\*\*\*\*

وبالرفاء والبنين

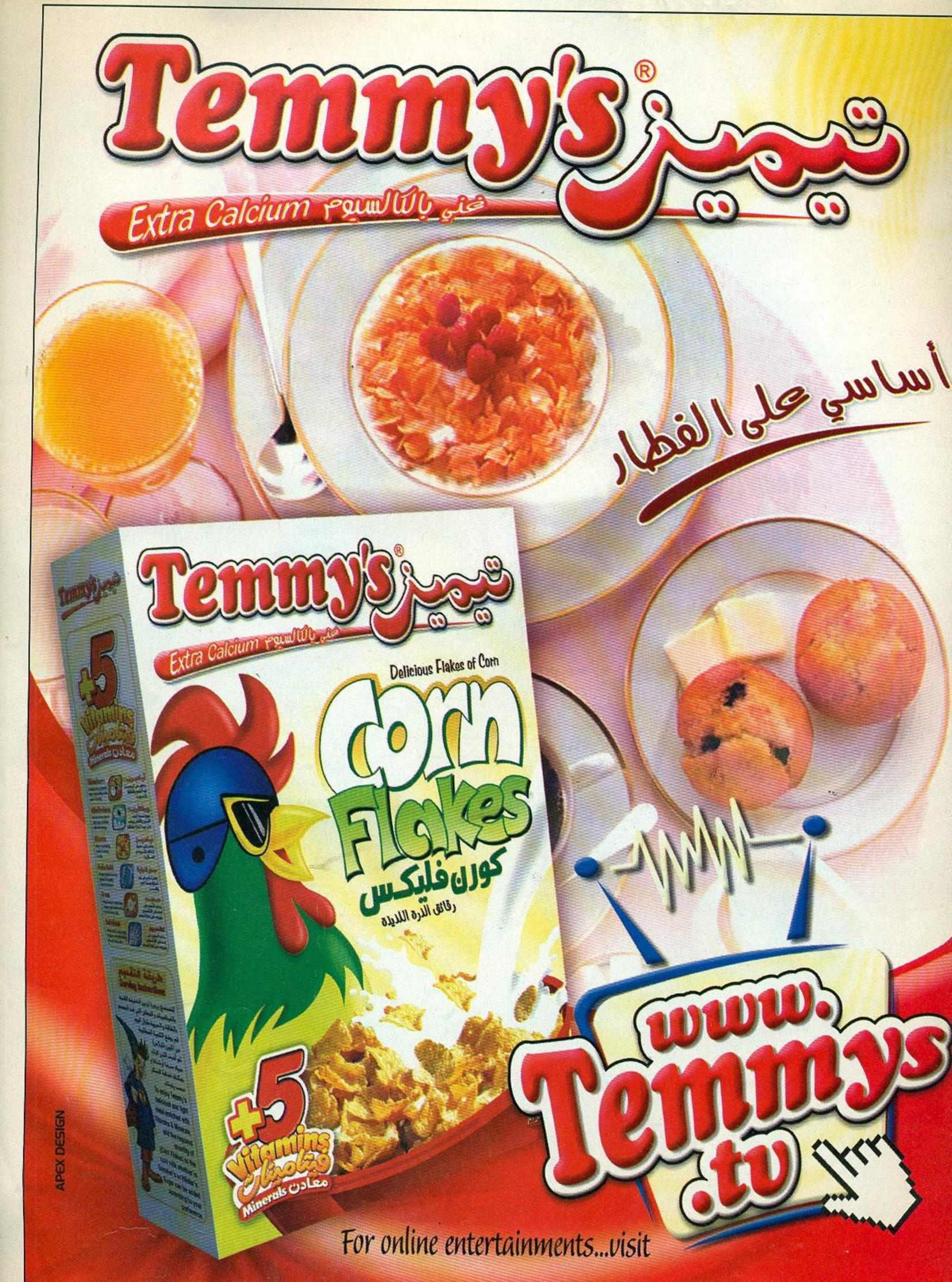
\* عيدميلاد سعيد .

🛊 إحتفلت الأسرة بعيد

\* ميلاد الصديقتين



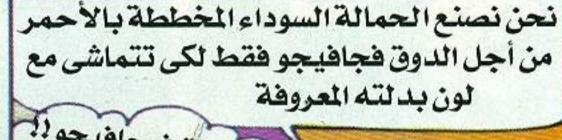
إحتفلت أسرة الصديقين عبد الرحمن وضحى هشام محمد بعيدميلادهما في حـفل عـائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





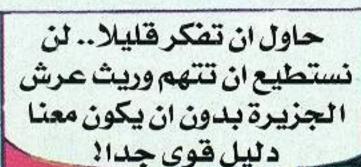
ملخص ماسية فوجيء شلضم بأحد حراس الأمير فرفور الثالث عشر بحمل اليه تورتة الكريمة والتي سبق ان رش عليها السم لقتل الأميركتحية من الأمير الى فجافيجو الذي ادعى بانه مريض حتى لايلبي دعوة الأمير على تناول طعام الغذاء.

















يالهمامن زبونين غريبين ا...

شراب

عمره









هیءا..























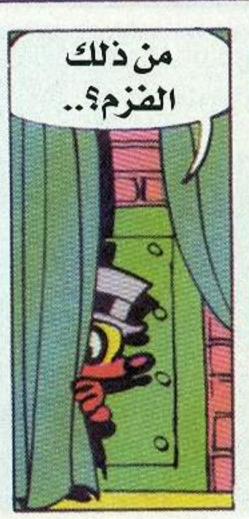
























المناع ا









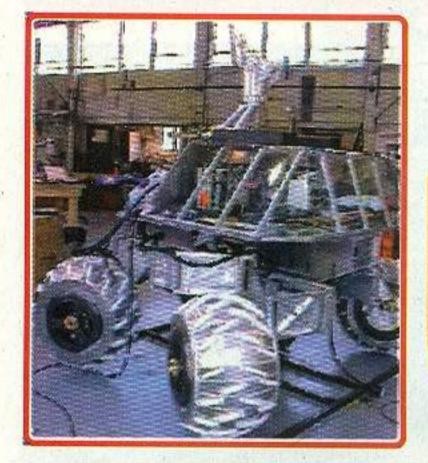












الروبوت أو الإنسان الآلى سيحل محل الإنسان في أعمال كثيرة على الارض وفى الفضاء الخارجى وهو ماشاهدناه بالفعل فى نشرات الأخبار عندما رأينا الروبوت الأمريكى يجوب سطح كوكب المريخ ليدرس التربة والصخور ويرسل المعلومات إلى الارض. لكن هذا الروبوت المتقدم لم يأت بالصدفة بلكانت هناك تجارب عديدة سابقة لصناعة روبوت يقوم بعمل رواد الفضاء ويتم التحكم فيه عن بعد.



#### الروبوتالاب

والروبوت الآب لكل هذه الروبوتات الحديثة كان سمه نوماد Nomad ومعنى الكلمة باللغة العربية الرجل البدوى الذى يهيم على وجهه في الصحراء.

وأحد المهام التي نفذها الروبوت النموذج توماد كانت في يوليو عام ١٩٩٧ عندما عبر صحراء أتاكاما في شمال دولة شيلي وقطع مسافة ١٠٠٠ كم في ٤٠ يوما.

تحكم فى سير وحركة الروبوت عن بعد العلماء فى مركز كارينجى فى بيتسبرج بولاية باسادينا الامريكية وحاولت وكالة ناسا للفضاء البرنامج والابحاث تحقيق نجاح هذه التجربة لأنه كان شديد الاهمية حتى يعرف العلماء مدى قدرة الروبوت على اداء المهام الجيولوجية فى المناطق النائية ذات الطبيعة القاسية.

#### كيف ظهر نوماد للوجود

عندما نفكر في استكشاف الفضاء الخارجي أو رواد الفضاء والصواريخ الضخمة ورجال يسيرون على سطح القمر ومكوك الفضاء نستنتج شيء واحد وهو أن أجهزة الروبوت سيكون لها دور حيوى في استكشاف الفضاء نيابة عن الانسان. ومع الروبوت المستكشف ظهرت وظيفة جديدة وهي الشخص المتحكم في الروبوت عن بعد واسمها باللغة الانجليزية

Telenaut أومشغل الروبوت. ولاهمية الروبوت توماد أو النموذج الأول لشاريع المستقبل فقد إهتم العلماء بكل

مراحل صناعته.

### المرحلة الاولى: تصميم نوماد

است فرقت تلك المرحلة ٤ سنوات وبدأت بتشكيل علماء جامعة كارينجى فريق عمل ليبحث عن أفضل الوسائل لتصميم وبناء الروبوت المستكشف واسلوب الاتصال به، وكيف يعيش فترات طويلة تحت ظروف شاقة ومستحيلة لا يتحملها الانسان.

كان اهتمام فريق العمل منصب على ضرورة أن يعمل الروبوت في البداية على سطح الارض ما سيؤديه في الفضاء الخارجي.

### المرحلة الثانية:

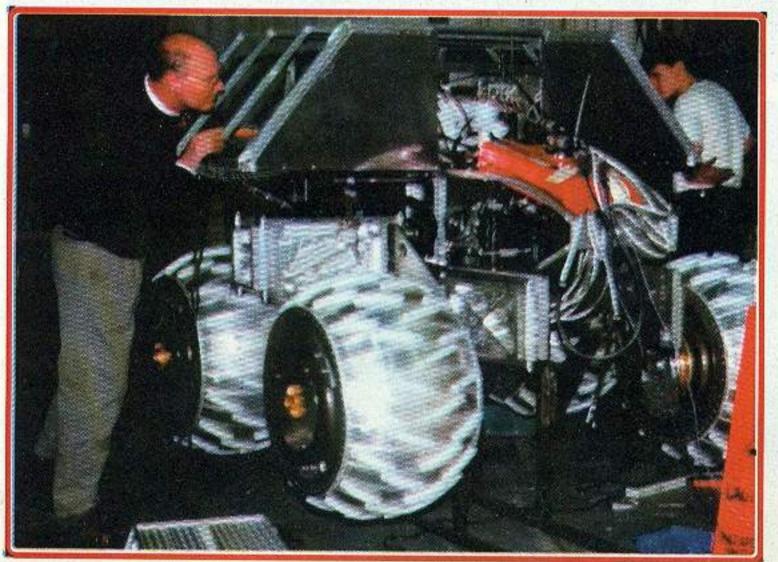
### الحياة تدب في أوصال نوماد

بعد عامين ونصف من الأبحاث والتصميمات المختلفة توصل العلماء إلى كل ما يحتاجه الروبوت حتى يتحرك ويرسل الرسائل ويتواصل مع من يحركونه عن بعد، ويتحرك بسلام عن طريق مجسات على جسمه المعدني،

لكن كل هذا كان مجرد تجارب معملية واراد علماء وكالة ناسا للفضاء وعلماء الجامعة أن يروا الروبوت نوماد وهو يعمل في مهمة حقيقية.

فرصدوا الأموال اللازمة لبناء روبوت بنفس المواصفات ونفس الاسم على أن يتحمل العمل الشاق في الصحراء.







#### المرحلة الثالثة:

#### نوماديجوبالصحراء

إختار العلماء صحراء أتاكاما في شمال دولة شيلي لعدة أسباب أولها انها بعيدة تماما عن الصحراء والمياه المعدنية ولا توجد بها نباتات على الاطلاق ولغرابة تضاريسها فهى مختلفة تماما عن بقية الصحارى الموجودة على سطح الارض... وتشبه الى حد كبير سطح القمر أو سطح كوكب المريخ.

واصبح كل شيئ معد ليقوم نوماد برحلته لسافة ٢٠٠ كجم عبر هذه الصحراء القاحلة القاسية التي لا يستطيع أن يعيش فيها الانسان ولو مدة يوم واحد.

وانطلق نوماد في مهمته وبدأ يرسل اشارات الى مركز العلوم في جامعة

كارينجى وايضا الى الباحثين قى قاعدة أميس التابعة لوكالة ناسا في ولايــــة

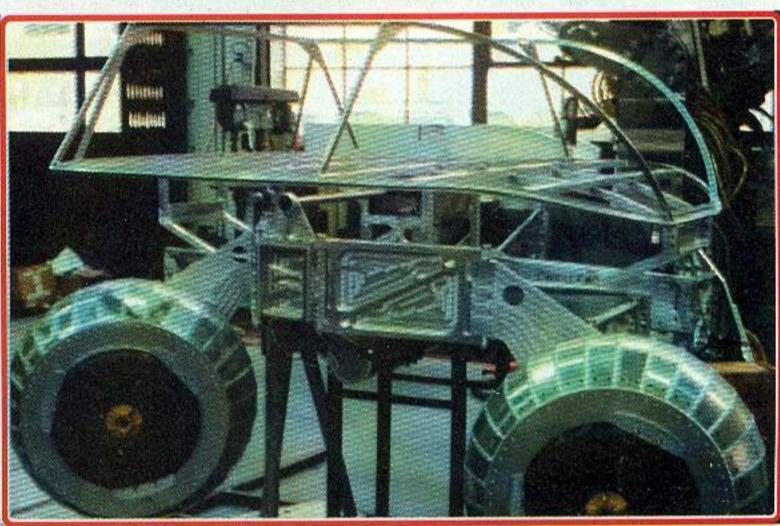
والمواطنين العاديين الذين زارو المركز العلمى في الجامعة كان لديهم فرصة للمشاركة في المشروع وذلك بتحريكهم

كاليفورنيا.

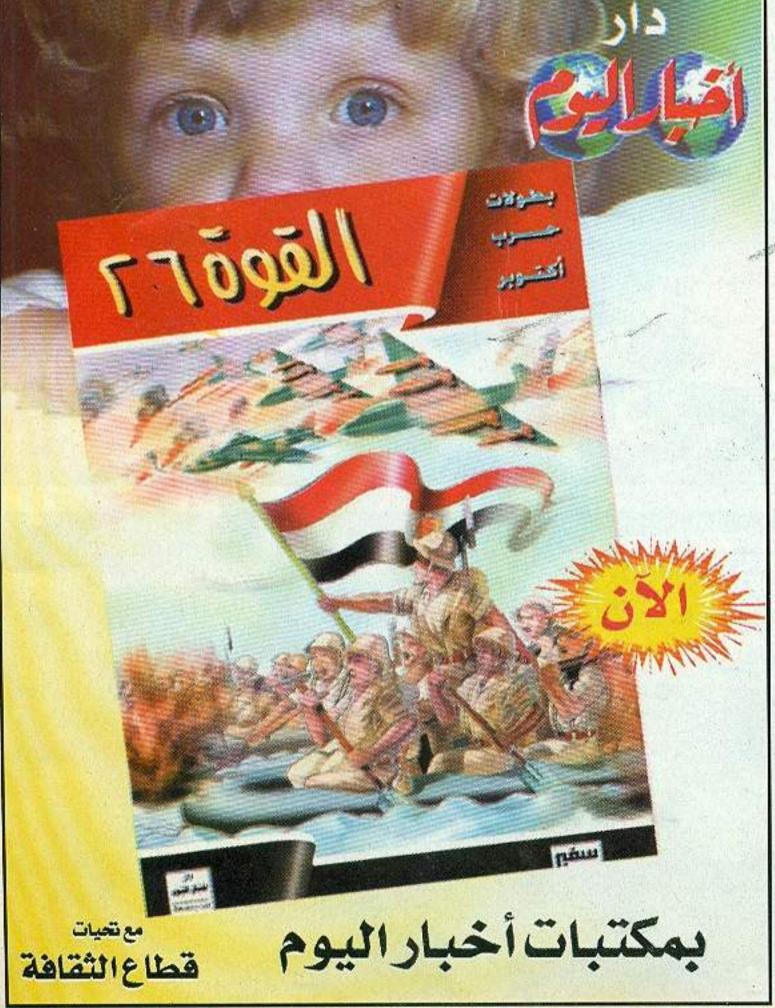
الروبوت عن بعد أو بمعنى أخر أدوا الوظيفة الجديدة التي تحدثنا عنها من قبل وهي وظيفة المتحكم في الروبوت Telenaut

















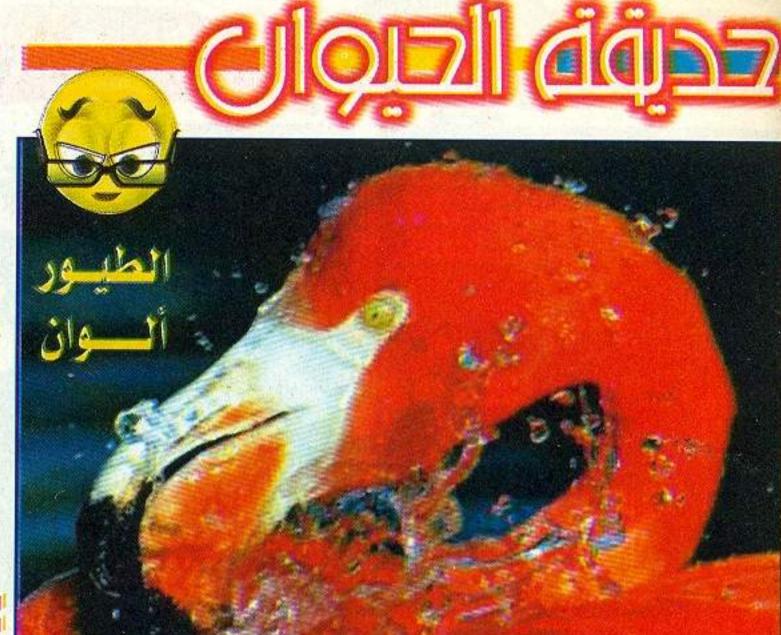




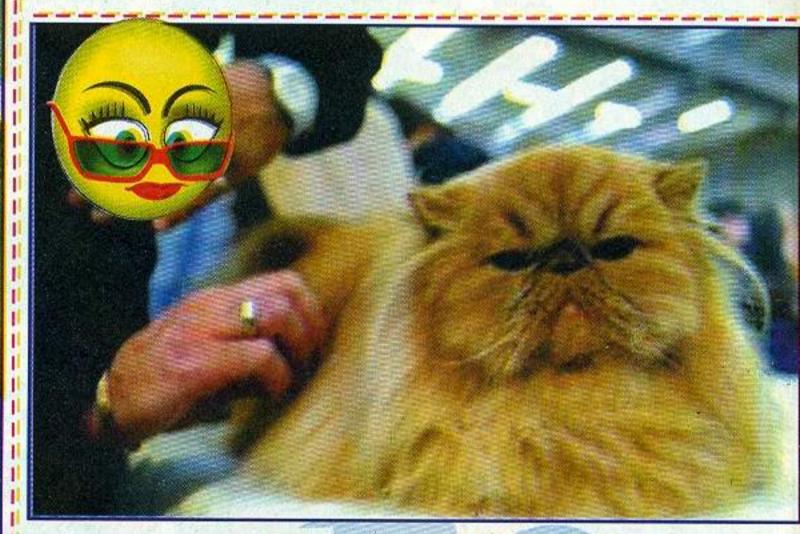








طائر فالامنجو وردى اللون يأخذ حمام في إحدى البحيرات الصناعية بحديقة حيوان سانتيلانا ديل مارفي شمال اسبانيا.



ملكة جمال الفطط

شخص يمشط شعر قطة قبل أن تشارك في المسابقة الدولية لجمال القطط واسم المسابقة القطة العظيمة أو مانيفيكات التي تقام كل عام في روما عاصمة ايطاليا وتشارك فيها قطط من جميع أنحاء القارة الأوروبية.

أنثىدب

قطبي

تستلقىعلى

الشلوج

وتلعبمع

أحد أطفالها

فىالملجا

الوطني

القطبي

للحيوانات

البرية في

الاسكا.



النمرةالبنغالية ا روزی ( ۲ سنسوات ) تجلس مع أشبالها الصغارفي حديقة حيوان لاهورفي أ باكستان الأم روزي ولدتأيضافي نفسحديقة الحيوان وشبليها الصفيرين من لونين مختلفين وهو أمر غير معتاد.





الربيلع

فيألمانيا

نحلة تمتص رحيق أحد الزهور في هيجين

بغرب ألمانيا. بعد أن تضتحت الزهور والورود



## 

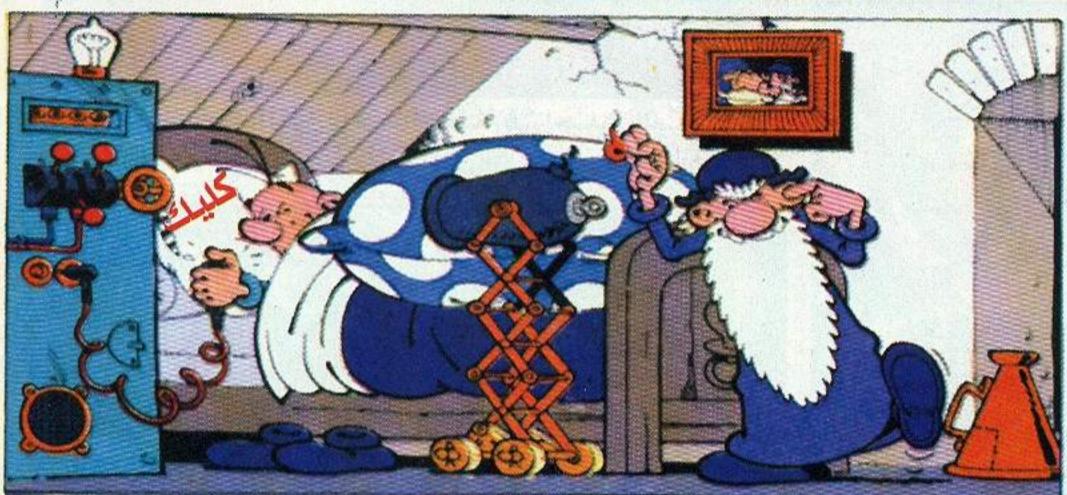
كلب صفيرمن فصيلة داكشند يتعرف على كلب ضخممنفصيلة جريت دين. سعر الكلب في بريطانيا الأن يبلغ ٢٠ ألف جنيه استرليني أوما يعادل ٢٩ ألف يورو أو ٢٨ أل ف دولار أمــريكي. وعلى من اشتراه أن يرعاه طوال عسمسره وتكاليفشراءه ورعايته أكشرمن سيارة فاخرة أو رحلة حول العالم.



# عانين المحالي العبادي



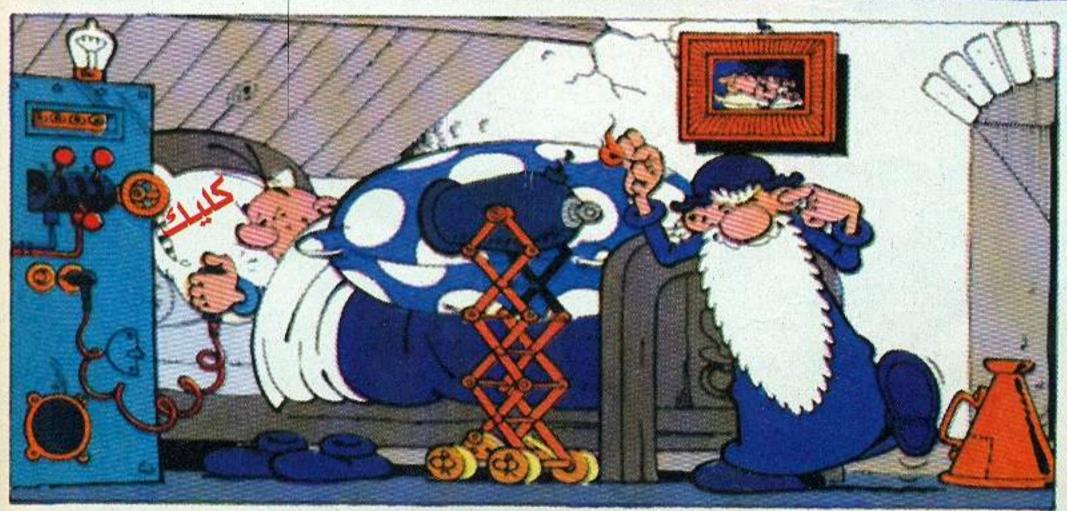














# السةالذون المجاوري العبادري المحادث

















# 

### اجازةعيدالفصح

آيرين رابارا من سان دييجو تحمل كلبتها الصغيرة بريسيلهيا التي تبلغ من العمر ٩ أشهر ومن فصيلة الشــيــواوا. ايرين تترلج على الثلج بسعادة.. كانت آيرين قد سافرت مع أسرتها الى شمال الولايات المتسحسدة لامضاء اسبوع اجازة عيد الفصح. ورغم أن الوقت هو بداية فصل الربيع فقد ضربت سلسلة من العواصف شمال ولاية كاليفورنيا وبلغ ارتفاع الثلوج قدمان.



#### مسلسل كارتبون

شخصيات عائلة سيمبسون الكارتونية هومر (يسار الصورة) وسيلما (في الوسط) وشخصية أخرى في لقطة من الحلقات الجديدة القادمة التي ستعرض قريبا وتنتجها شركة فوكس.



### «الريمية»نبات يمنع اعراض الرهايمر

ان نبات المريمية يحتوى على عناصر مهمة ومفيدة لكبار السن فهو نبات حريف الطعم وتساعد أوراقه في التغلب على أعراض البرد والتهاب الحلق وأمراض المسالك البولية، ونبات المريمية به مضادات أكسدة قوية، وزيته مفيد في تقلصات الجهاز الهضمي والمغص المعوى والاسهال والغشيان وفاتح للشهية، ويمكن استعماله ايضا كمضمضة تفيد في تقوية اللثة! ومنع نزيفها، وكعلاج لقرح الفم واستعماله كغرغرة مفيد في تخفيف التهاب الحلق ومسحوق الأوراق مفيد في علاج جلطات الدم وتخفيف الالام التي تسببها الذبحة الصدرية.

### الأطباء ينصحون المرضى بنكتتين يوميا الأ

نكتتان على الأقل يوميا.. هكذا ينصح الأطباء مرضاهم لتجنب الإصابة بالجلطة أو الأزمة القلبية.. تأتى هذه النصيحة بعد أن أثبتت دراسة علمية أن الضحك يؤدى إلى تحسين وظائف الأوعية الدم وية.. وأشارت الدراسة إلى أن الضغوط تجبر الجسم على إفراز هرمون الأدرينالين وهورمون نوردينالين وكالاهما يؤدى إلى انقباض الأوعية الدموية.. الطريف أن الطبيب المشرف على الدراسة «مايكل معيللر» بدأ حسياته بالعمل ككوميدى.. ويقول إنه يحمل دائما كتابا للنكت في جيبه ليرويها لمرضاه..

## تصدعفى الحيط!

أظهرت أول صور لقاع الثبتت دراسة علمية المحيط الهندى بعد الهزة الأرضية القوية التي ولدت المد البحري «تسونامي» جنوب أسيا وجود تصدع ضخم يمتد لعدة أميال في قاع المحيط. وكشفت موجات «تسونامي» عن بقايا إمبراطورية قديمة جنوب الهند ظلت مفمورة تحت لرمال لعدة قرون، وذلك بعد أن جرفت الأمواج كميات هائلة

حديثة أن الماء

والصابون العادى هو

افضل طرق التخلص

من الفيروسات

والميكروبات من الأيدى،

مـقـارنة بأى وسـيلة

اخرى خاصة المنظفات

الخالية من الماء.

وأظهر اختبار جرى

على ١٤ نوعا مختلضا

من مطهرات الأيدى،

وبمشاركة ٦٢ متطوعا

ان فاعلية الصابون

والماء العادى تصل إلى

٩٩٪ في ازالة الجراثيم.

من الرمال.

#### حيث كانوا يستخدمون الضوانيس المضاءة بالشموع واعتقادا منهم بأنها تطرد الأرواح الشريرةمن الأرض

## عيش القوة معدليل مورو

١١٠ دول في المعسر ض الدولي

للف وانيس بالصين

يختتم المعرض الدولى السنوى للفوانيس

بمدينة شيانج بمقاطعة ليا وتينج شمال

شرق الصين ويضم ١٤٠٠ من الفوانيس

مختلفة الشكل والحجم واللون حيث

تتبارى ١١٠ دول في عـرض أحـدث مـا

توصلت إليه تقنيات صناعة الفوانيس

وسيتم الاعلان عن أسماء الدول التي

فازت بالمراكر الشلاثة الأولى بالمعرض

حسب رؤية الزائرين.. يعتبر المعرض

الدولي للضوانيس الاكبر من نوعه على

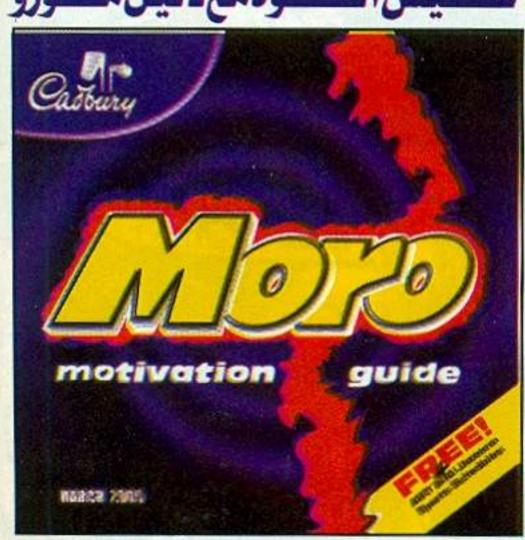
مستوى الصين وهو نشاط فلكورى تقليدى

يقام عادة بالتزامن مع الاحتفال بمهرجان

الربيع الذى يوافق السنة القمرية الصينية

الجديدة تخليدا لطقوس الصينيين

القدماء في الاحتفال بقدوم العام الجديد



هل تبحث عن طريقة لمارسة الرياضة والحضاظ على لياقتك البدنية ولكنك لا تملك الوقت أو الطاقة؟؟ هل تبحث عن تشجيع؟؟ الآن مورو من كادبورى تقدم لك Moro Motivation Guide دليل مورو الشهرى

الذى يحتوى على إرشادات تشجيعية للعمل على رفع لياقتك البدنية وتشجيعك على ممارسة الرياضة. كما يمكنك الاستماع يوميا إلى ارشادات مورو على نجوم ونايل FM احصل على نسختك المجانية من دليل مورو الشهرى في كل مراكز سامية علوبة للرياضة، Retro café, Beanos café وكل متحلات Nike و

On the Run بالقاهرة. بالإضافة إلى كل هذا، مورو تقدم الأول مرة في مصر لعشاق الرياضة البرامج الشهرية لقنوات الجزيرة الرياضية وقنوات الـ ART الرياضية.



#### الإغراء السائحين

صورة الأعلى أسانسير في العالم لنقل المتزلجين على الجليد في الجزء الذي تسيطر عليه الهند من ولاية كشمير. الأسانسير الذي يسير أفقيا أنشأته الهند لأغراء المتزلجين من جميع أنحاء العالم للتمتع بالمنتجع الذي سيفتتح آخر الشهر الحالي.

#### ماربس بهدىء صاحبها

تسعى حاليا المخترعة البريطانية «جيني تيلوتسون» لابتكار ملابس قادرة على اطلاق روائح مختلفة لتهدئة صاحبها. الملابس الجديدة بها عشرات الأنابيب الصغيرة جدا التي تتضاعل مع تغير درجة حرارة الجسم وتطلق العطر المناسب فعندما يكون الشخص متوترا أو في حالة فزع وتتسارع ضربات قلبه تتضاعل الملابس مع حالته وتطلق رائحة تبعث على الاسترخاء وتعيد اليه هدوءه. وترى الباحثة أن فكرتها يمكن أن تفيد بشكل خاص المعاقين سمعيا وبصريا لأنهم يعتمدون على حاسة الشم القوية لديهم في التعرف على البيئة المحيطة بهم.

#### البصل والكرات ضد السرطان

أكدت دراسة طبية صينة ان سلالات البصل ذات النكهة القوية تعد أفضل وقاية من الاصابة بسرطان الكبد والقولون وأكثر قدرة على تثبيط نمو الخلايا السرطانية والوقاية من الاصابة بالبدانة، والمياه البيضاء. والازمات القلبية المفاجئة. وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة «ميديكال ريسيرشيز» الصينية انه تم اجراء اختبارات معملية مكثفة على عشر سلالات من البصل، وتبين ان السلالات ذات النكهة القوية هي «الأصفر الغربي» و«نيويورك بولد»

### «ايميو»اسرعروبوت

«ايميو» اسم أحدث روبوت أنتجته اليابان طوله ۱.۳ مترویعد أســرع روبوت في العالم فتصل سرعته الى ٦ كيلو مترات في الساعة وتم عرضه خلال مارس الماضي في معرض بطوكيو.

#### الكنسة اللكلة

ابتكر البريطاني

جــيــمس دايون

مكنسة جديدة تستطيع اكتشاف أي عطل بها آليا وطلب قطع الغيار من الشركة المنتجة. تعتمد المكنسة على وجـود شـريحـة الكترونية بداخلها تنبه المستخدم عند وجــود أي جــزء للتغيير عندها يقوم الشخص بطلب ويضع سـماعـة لهاتف بالقرب من المكنسة فتقوم عندئذ بنقل رسالة للمهندسين تحتوى على طبيعة العطل وقطع الغيار المطلوبة. بل انها تقوم باطلاعهم على تاريخ الشراء ومدة استخدامها. وقد حقق المخترع مبيعات وصلت الى ۸۰۰ ملیون جنیه استرليني أي حوالي ۹ ملیارات جنیسه مصرى.. وقد لاقى انتاجه اقبال واسعا في السوق الياباني لانه يوفىر على المستهلك عناء البحث عن قطع لغيار المطلوبة التي تناسب الموديل والرقم المسلسل.

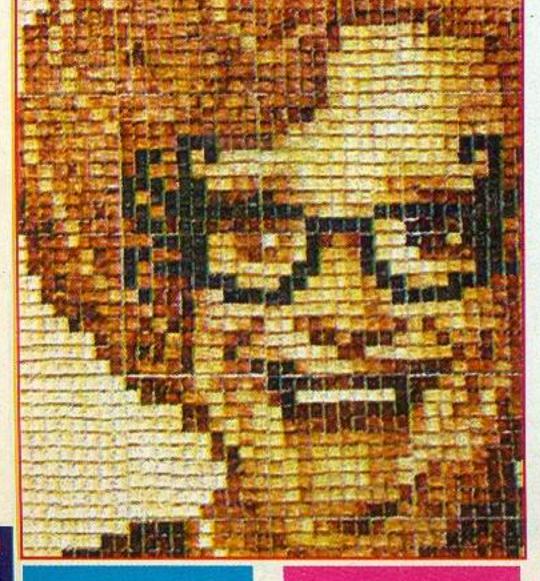


### فوزالتصميمات الإبداعية المصرية

احتفلت فرجينيا كومنولث كلية فنون التصميم في قطر في القاهرة بالطالبات المصريات الفائزات في المسابقة السنوية الثالثة لتصميمات قطر التعليمية الإبداعية والتي اقيمت تحت عنوان «الأن للإبداع مكان». شارك في المسابقة أكثر من ٥٥٠ طالبة عربية من مصر، قطر، الإمارات العربية المتحدة، عمان، الكويت، المملكة العربية السعودية، البحرين، لبنان، الأردن وسوريا. صرحت السيدة «كريستينا ليذهولم» عميدة جامعة فرجينيا كومنولث كلية فنون التصميم في قطر أن الطاقات الإبداعية الخلاقة التي ظهرت في تصميمات الطالبات اللائي شاركن في المسابقة أثارت حقا إعجاب لجنة التحكيم». فازت الطالبة ( الشركة تليفونيا 🕴 أسماء علاء السيد) من مدرسة (مودرن إنجليش سكول) بالجائزة الأولى وقدرها ١٣٥٠ دولار أمريكي، كما فازت الطالبة (دينا الكيلاني) من مدرسة (مودرن إنجليش سكول) بالجائزة الثانية وقدرها ٨٢٠ دولار أمريكي، وفازت بالجائزة الثالثة الطالبة (خديجة البدان) من مدرسة (مودرن انجليش سكول) وقدرها ٥٥٠ دولار أمريكي. ستشارك الضائزتان الأولتان في المرحلة الثانية من المسابقة مع العديد من المتسابقات من كل الدول المشاركة، وذلك للضوز بمنحة دراسية كاملة لمدة أربع سنوات مقدمة من كريمة سمو الشيخة موزة بنت ناصر المسند لدراسة فنون التصميم في جامعة فرجينيا كومنولث في قطر. استلهمت موضوعات التصميمات من عناصر الطبيعة المحيطة بالمشاركات في المسابقة من بحار وجبال وأساطير وروايات.

#### صورهس الحير

صورة لسيدة على لوحسة كسسيسرة مصنوعة كلها من الخبيز المحمص رسمها أو صاغها الضنان النيوزيلندي مـــوريس بنيت. وحاليا تحاول مجموعة من فناني انجلترا أن يصنعوا أكبر لوحة من الموازيكو المصنوعة من الخبز المحمص.



## كلمةجديدة



















ادبى

معلمي

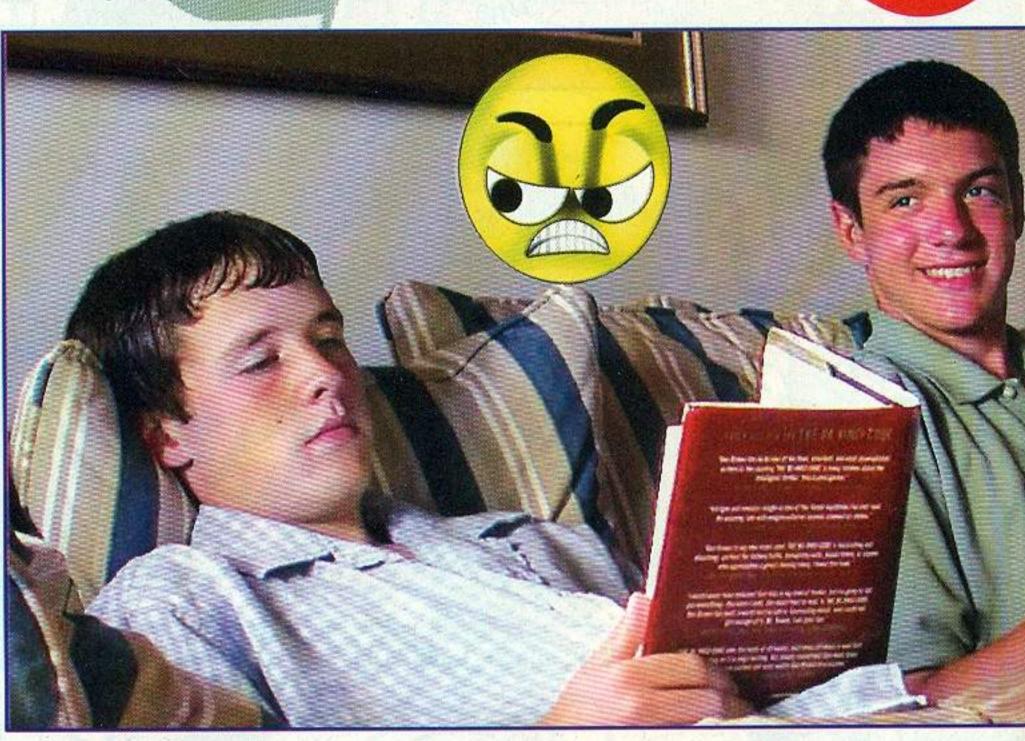
صديقى..هلأنت حزين ؟هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها ؟ إذن..إقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط..إفتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعايا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،

اعداد: هويدا حافظ

أنا طالب في الصف الأول الثانوي وعندي مشكلة كبيرة تواجهني وهي أنني قررت أن ألتحق بالقسم الأدبي في العام المقبل ولكن والدى يصرعلى التحاقي بالقسم العلمي لأنه يريدني أن أصبح طبيبا أو مهندسا..

فماذا أفعل؟

الصديق: إ. ش. القاهرة



## صلاقي:

إذا كنت ستلتحق بالقسم الأدبى لأنه أسهل أولسهولة الحصول على درجات فأنا لا أنصحك بذلك فيجب أن تحدد ما هى ميولك بالضبط فإن كانت علمية فيمكن أن تحدد المادة التي لا تحبها أو لا تستوعبها وتقوى نفسك فيها بالالتحاق بمجموعات تقوية وتخصيص وقت أكبر لمذاكرتها، فما ستختاره الأن سيحدد مصيرك والمهنة التي ستظل تعمل بها لسنوات طويلة وهذا يتطلب منك ارادة قويلة وعزم واصرار على التحدى، أما إذا كنت تريد أن تلتحق بالقسم الأدبى لأنك تحب المواد الأدبية في مكنك أن تحاول اقناع والدك بالاستعانة بوالدتك أوأحد أضراد أسرتك الذين يثق والدك فى رأيهم وتؤكد له أن هذه هى ميولك وأنك ستجتهد للحصول على مجموع كبيريؤهلك للالتحاق بإحدى كليات القمة فالمهم هوأن تكون ناجح ومتميز فى كليتك ومهنتك بصرف النظرعن نوعية المهنة وأنا متأكدة من أنه سيقتنع برغبتك ويبارك اختيارك.

# 







# بالاكي النهائ





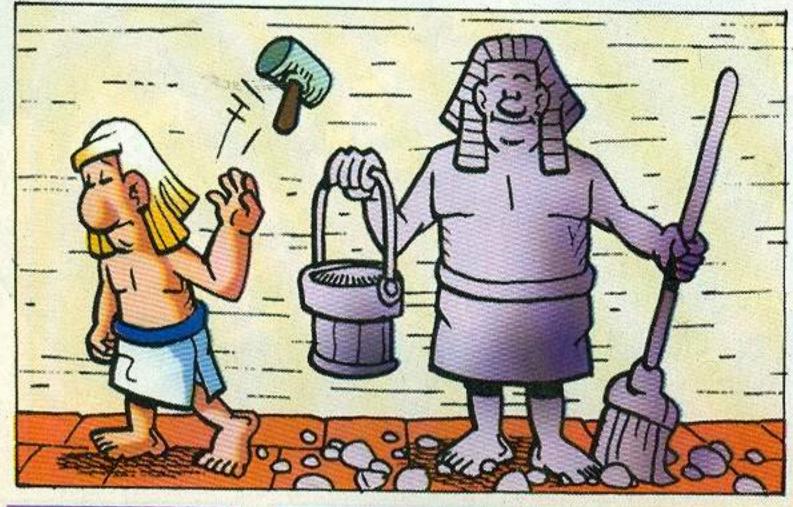


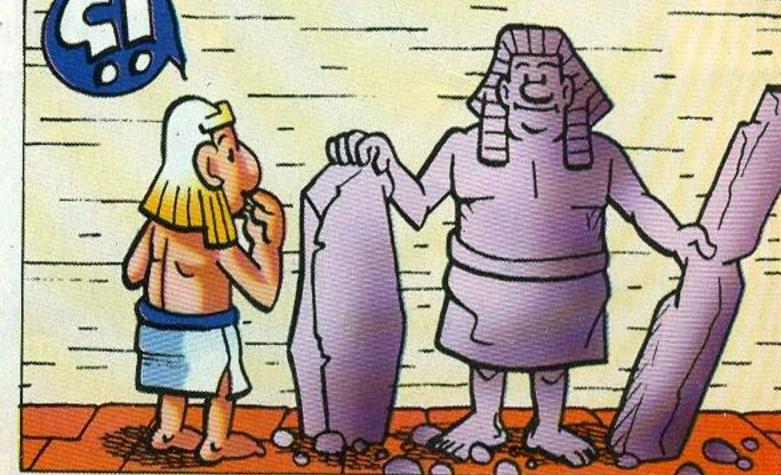














## عقدة رقم ٢٢



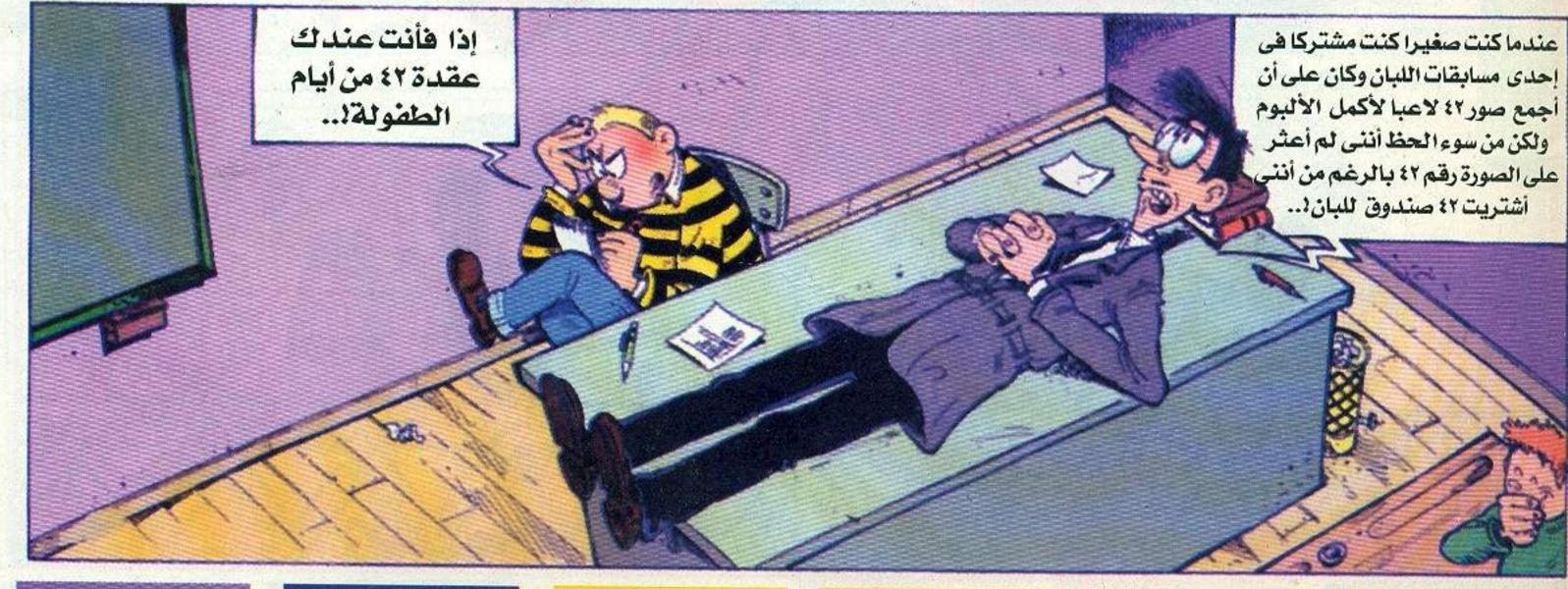












## ميرنافراشةفي الباليةومبدعة فىالجمياز

أطلقوا عليها فراشة الباليه ومبدعة الجمباز فهي النجمة الموهوبة ميرنا مصطفى الشامى البطلة الذهبية ذات الـ١٠ سنوات والتي ينتظرها تاریخ کبیر مع ریاضتها المحبوبة الجمباز والتي أصبحت فيها لاعبة أساسية في فريق الجسمباز العسام تحت اشراف المدرية الروسية تاتيانا والخبير أحمد

ونجحت خلال الأعوام الثلاثة الماضية من الفوز

بالميدالية الضضية لبطولة الجمهورية عام ٢٠٠٢ والميدالية الذهبية لبطولة الجمهورية عام ٢٠٠٤.

وعلى مستوى البالية أصبحت من الباليرينات الأولى في مصر تحت اشراف المدرية المبدعة منار عبدالحميد وشاركت في العديد من الاحتفالات والمسابقات القومية الكبيرة في مصر.

أما في الدراسة فهي من أوائل مدرسة رجاك بالصف الخامس الابتدائي وتلقى تكريم دائم من الأستباذ أحمد رجائي مدير المدرسة وأساتذتها ولاء عبدالمنعم ومنار محمد وهبه فوزى ووفاء مرسى وأحمد شاكر.

تعتبر ميرنا والدها الفنان مصطفى الشامي هو مثلها الأعلى حيث كان بطلا للجمهورية في الهوكي ولاعبا باتحاد الشرطة والمنتخب الوطني

## مباراة تنس فوق ٢٢١ مترمن البحر

شهدت احدى الفنادق المطلة على الخليج العربي وعلى ارتفاع ٣٢١ متر فوق جزيرة صناعية أغرب مباراة تنس في العالم بين روجيه فيديريه ضد أندرية أجاسي بطل في مباراة استعراضية غريبة شهدت تساقط أغلب الكرات في مياه الخليج

### أرقام قياسية

أكبر عدد من البطولات الضردية ناله رجل في المباريات العالمية هو ١٠ بطولات فازبها بوريس شاخلين السوفيتي وحصل عليها خلال الفترة من بين عامى ١٩٥٤ و١٩٦٤ أما الرقم القياسي النسائي فهو ١٠ بطولات مناصفة بين البطولات الفردية والجماعية والتي أحرزتها البطلة لاتينينا خلال الفترة بين عامي ١٩٥٦ و١٩٦٤.

أما المنتخبات فقد فازت اليابان بأغلب بطولات العالم للرجال وروسيا بأكثر بطولات العالم للسيدات وعلى مستوى البطولات الخاصة بالجمباز الايقاعي فحفر اسم البلغارية ماريا جيغوفا والسوفيتية جالينا شوغوروفا الفائزات بثماني بطولات للعالم.

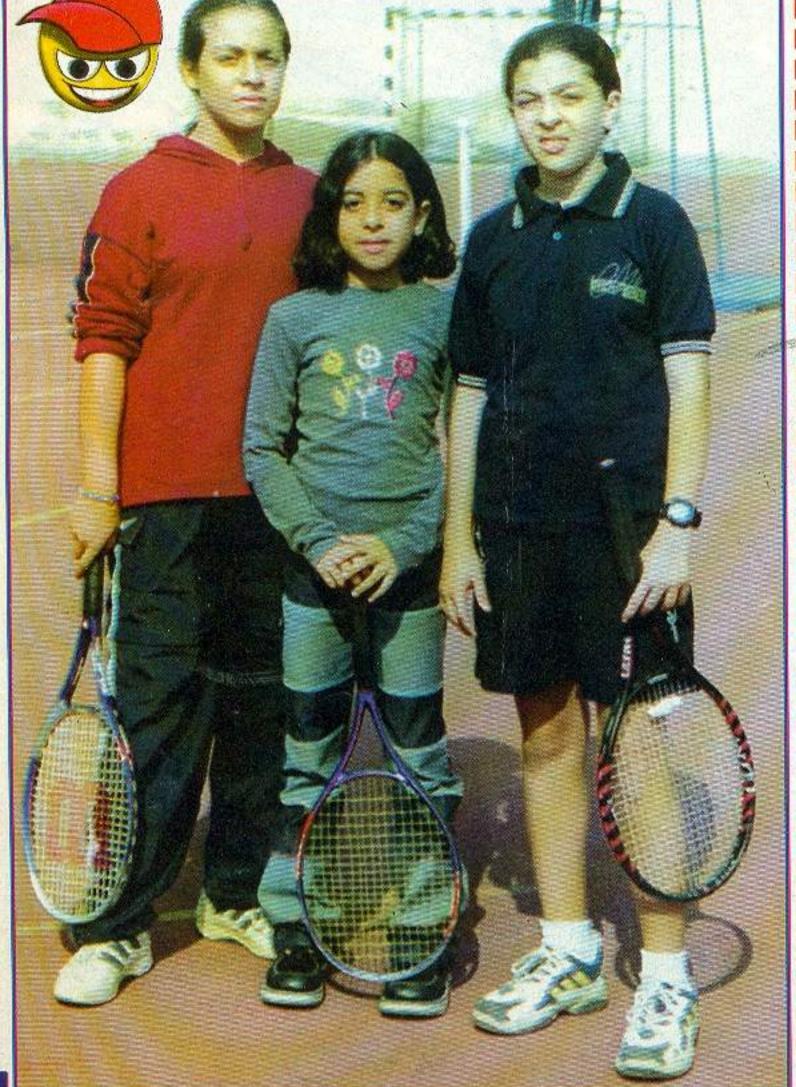


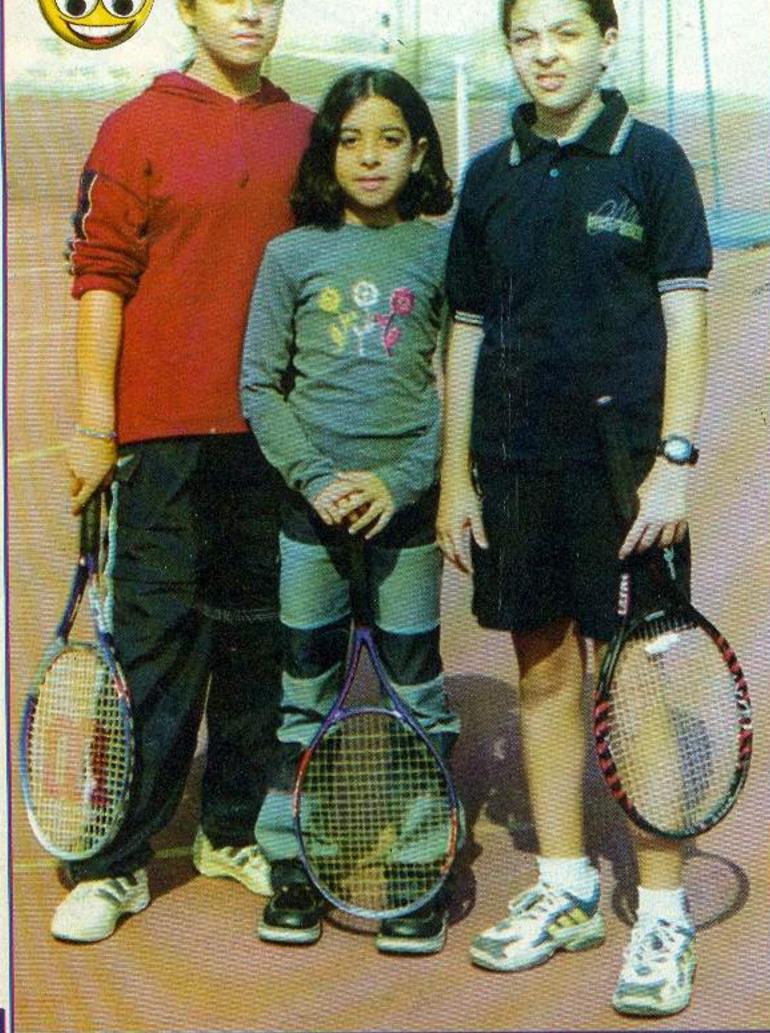
وسموحة وهليوبوليس وسبورتنج والمعادى والقاهرة.

أقيمت البطولة في مراحل الناشئين والناشئات تحت ١٠ و١٢ و١٢ و١٦ سنة الى جانب الشباب والعمومي. وشهدت مجموعة من النتائج المتميزة للأبطال والمواهب المتألفة التي يعدها الاتحاد المصرى للمشاركة في البطولات الدولية وفي مقدمتهم الفائزين بالمراكز الأولى في البطولة ميار شريف ويوسف جلال ومروان اسحاق ومنة الله محمود ورامى كمال وكريم سعيد ومحمد أيمن ونهال طارق ومروان أسامة ومحمود بهاء وفرح بركات وكريم مأمون ومحمود أشرف وعمرو لبيب وطارق عصام.

وعلى مستوى الكؤوس الرياضية لأفضل اللاعبين واللاعبات في البطولة فاز محمود بهاء لاعب نادى هليوبوليس بكأس أحسن روح قتالية واحمد شبل نجم الأهلى بكأس أحسن أخلاق رياضية والموهوبة رنا شريف لاعبة الأهلى فازت بكأس أحسن روح رياضية

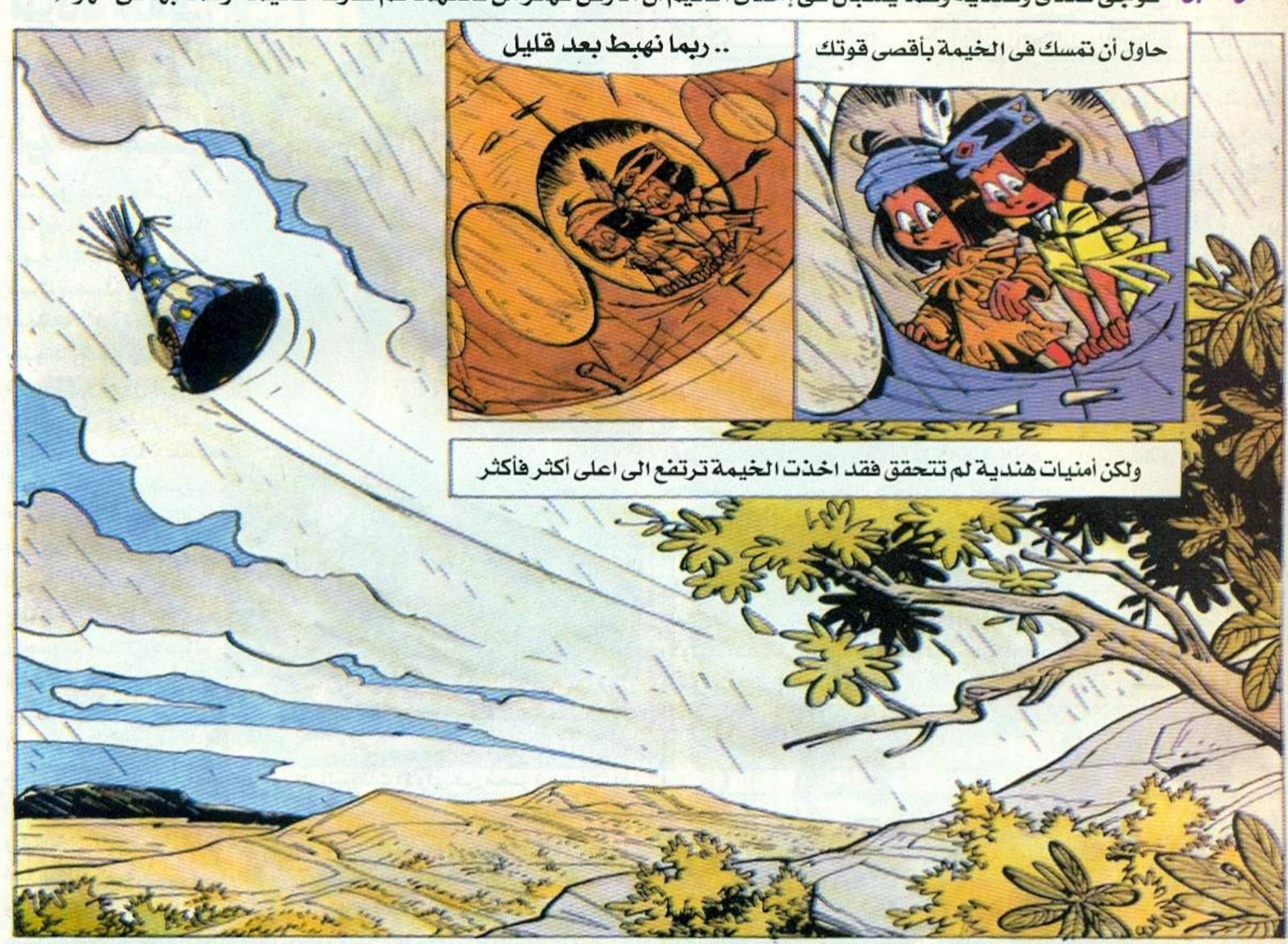
وفى ختام البطولة قام نجم مصر السابق والبطل العالمي اسماعيل الشافعي رئيس اتحاد التنس بتوزيع الهدايا والكؤوس على الفائزين بالبطولات والمراكز الأولى وأكد على استمرار دعم الاتحاد للمواهب الجديدة التي تعتبر أمل مصر في السنوات القادمة.





# البومةالبيضاء

ملخص ماسبق: فوجئ هندى وهندية وهما يلعبان في إحدى الخيم أن الأرض تهتز من تحتهما ثم طارت الخيمة وهما بها في الهواء ..











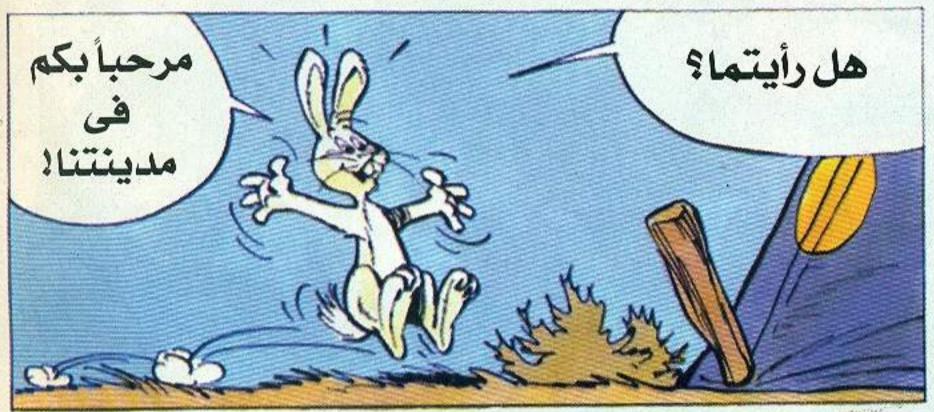


## البومةالبيضاء

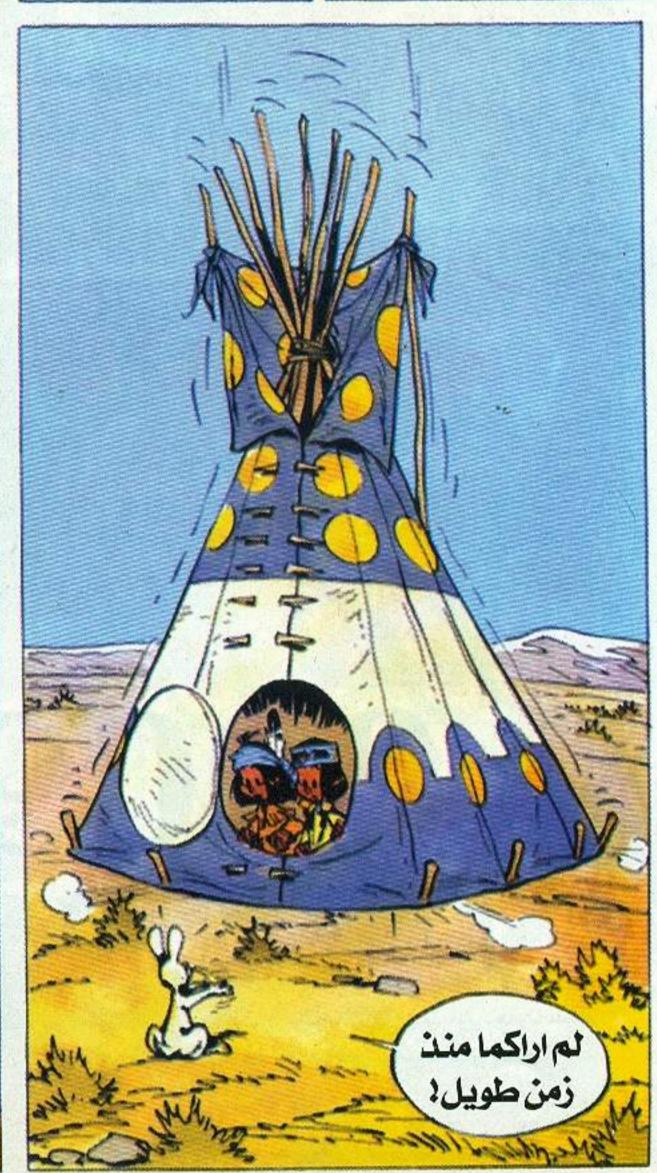














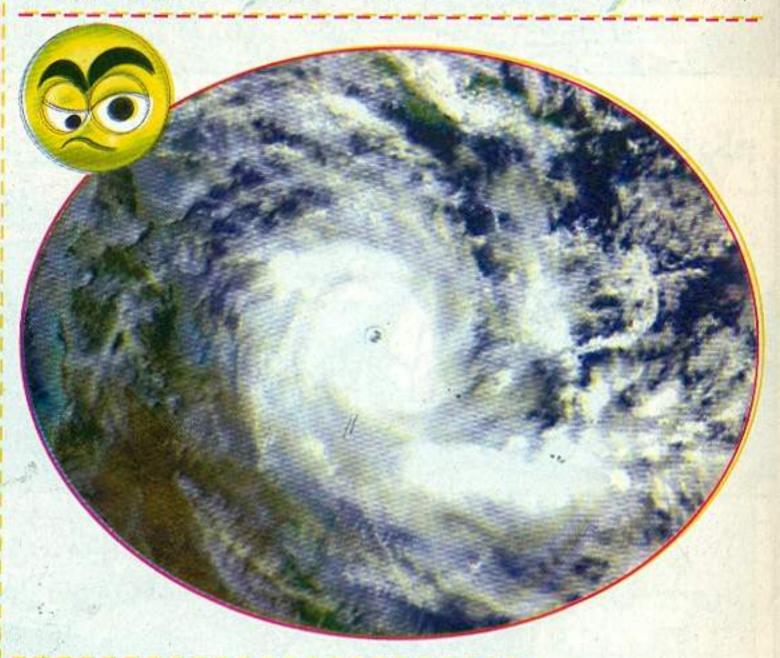
طفل يلعب مع الروبوت بابيرو في طوكيو ومؤخرا كشفت شركة NEC اليابانية العملاقة للكومبيوتر عن صناعتها لكومبيوتر يتضاعل مع من حوله ويرعى الأطفال ويطلق النكات ويحيى الضيوف ويرقص مع من اشتراه.





#### أكلااللحوم

موظف في متحف يضع اللمسات الأخيرة على رأس التيرانوصور آكل اللحوم (ريكس). كشف علماء الآثار الغربيين عن المنات من أجزاء أجساد الديناصورات في كينيا وعلى بقايا بشرية عديدة.



### إعصارمدمر

الاعتصار السوبر (انجريد)يجمع ويحشد رياح حوله سرعتها ٢٠٠ كم/ساعة ويتجه الى ساحل استرايا الشمالي الغربي بعد أن ضرب استراليا مرتين في الشرق وفي الشمال.



محمول جلايلا





















































# والعال العالى



كان لقمان الحكيم يعمل عند بعض السادة، فقال له سيده ذات مرة.

- اذبح لي شاه وإئتني بأطيبها مضغتين. فأتاه باللسان والقلب، فقال له:
- ماكان فيها شيء أطيب من هذين؟ فسكت.. ثم أمره بذبح شاة اخرى ثم قال له:

ألق بأخبثها مضغتين

فالقى اللسان والقلب. فقال له:

- أمرتك أن تأتيني باطيب مضغتين فاتيتنى باللسان والقلب، وأمرتك ان تلقى اخبثها فألقيت اللسان والقلب١٩ فقال لقمان: • إنه ليس شيء اطيب منهما اذا طابا، ولا اخبث منهما اذا خبثا. فسبحان الله الذي يؤتى الحكمة من يشاء من عباده، فهو الحكيم المطلق الذي عنده العلم الأزلى الدائم، وهو واسع العلم والخبرة خبير بكل شيء يدير الامور بأحسن تقدير. ولاراد لحكمة.

والله تعالى الحكيم يؤتى الحكمة من يشاء، قال تعالى: ﴿يؤتى الحكم من يشاء ومن يؤت الحكمة فقد أوتى خيرا كثيرا البقرة ٢٦٩

وهو سبحانه وتعالى يؤتى الحكم لمن يستحقها ولمن يكون مؤهلا لذلك ومستحقا لها، فعن عبدالله بن عمر قال: سمعت رسول الله على يقول: لم يكن لقمان نبيا ولكن كان عبدا كثير التفكر حسن اليقين «أحب الله فأحبه فمن عليه بالحكمة ، وخيره في ان يجعله خليضة بحكم بالحق. فقال: ربي أن خيرتني قبلت العافية وتركت البلاء، وان عزمت على فسمعا وطاعة فانك ستعصمني. ذكره ابن عطية

والانبياء هم الحكماء بحق الذين اتاهم الله الحكمة وفصل الخطاب، حتى يعلموا الناس ويرشدهم الى ماينضعهم في حياتهم واخراهم. وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم احكم الناس. ومن علامات حكمته، ان خلمه يسبق غضبه.، ولايزيده الجهل عليه الاحلما. وقد أرشد أمته الى مايقودهم إلى طريق الحكمة. ولعل الذي يتأمل في اقواله وأفعاله علي الله يدرك مدى الحكمة التي يتصف بها

كلامه وأفعاله . فهذه الاقوال على بساطتها ترسم طريق النجاة للانسان في الدنيا والأخرة.

فمن كلماته البليغه الحكيمة، «رأس الحكمة مخافه الله» اخرجه الحكيم وقول: «الكيس من دان نفسه وعمل لما بعد الموت، والعاجز من اتبع نفسه هواها وتمنى على الله الاماني، رواه الترمذي.

وقوله: من حسن اسلام المرء تركه مالا يعنيه وغير ذلك من أحاديث الرسول على كثير، وهي جميعا من نعمة الله وفضله على نبيه، حيث قال تعالى مخاطبا نبيه

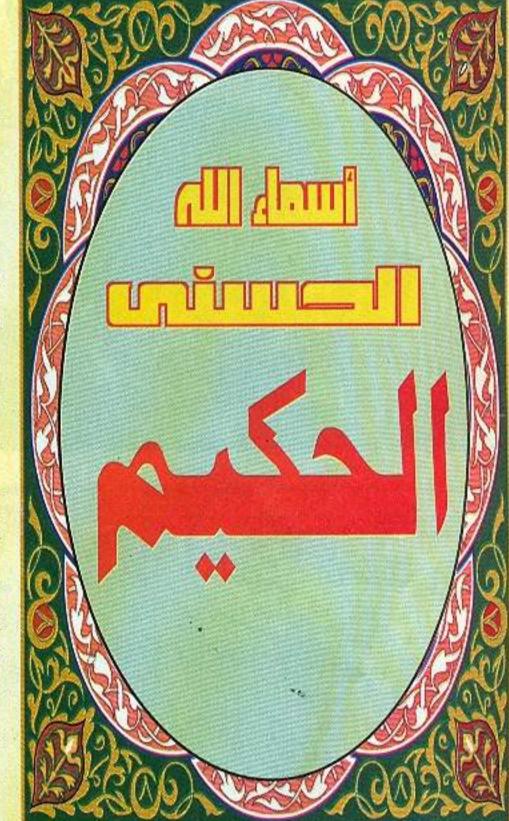
﴿ولولا فضل الله عليه ورحمته لهمت طائفة منهم ان يضلوك ومايضلون الا انفسهم ومايضرونك من شيء وانزل الله عليك الكتاب والحكمة وعلمك ما لم تكن تعلم وكان فضل الله عليك عظيما النساء ١١٣

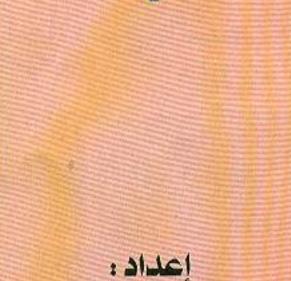
وقد وصف الله كتابه الكريم بأنه حكيم في أكثر من آية قال تعالى: ﴿يس والقرآن الحكيم ويس ١: و٢ وقال تعالى: ﴿ إِنَّا جِيعَلْنَاهُ قَرَانًا عَرِيبًا لعلكم تعقلون. وانه في ام الكتاب لدينا لعلى حكيم الزخرف ٣ و ٤. ووصف القرآن بأنه حكيم معناه ان القرآن محكم، فلا يتعرض لبطلان وتناقض فقد احكم في نظمه ومعانيه فلا يلحقه خلل.

ولهذا فالقرآن كان سببا لامداد العلماء والحكمناء بالعلم والمعرفة والحكمة ولذلك فهو قرآن حكيم.

ولكى يكون الانسان حكيما فعليه ان يعرف الله حق معرفته ويعرف صفاته وأسماءه بما يليق به، فمن عرف جميع الأشياء، ولم يعرف الله تعالى، لم يستحق ان يسمى حكيما، لانه لم يعرف أجل الأشياء وأفضلها. ومن عرف الله فهو حكيم. وان كان ضعيف الفطنة في سائر العلوم.

اللهم انا نسألك أن توتينا الحكمة والعلم حتى نعرفك، حق معرفتك وان تلهمنا الصواب وحسن العمل انك على كل شيء





د.وجيه يعقوب

### سرجان التاده













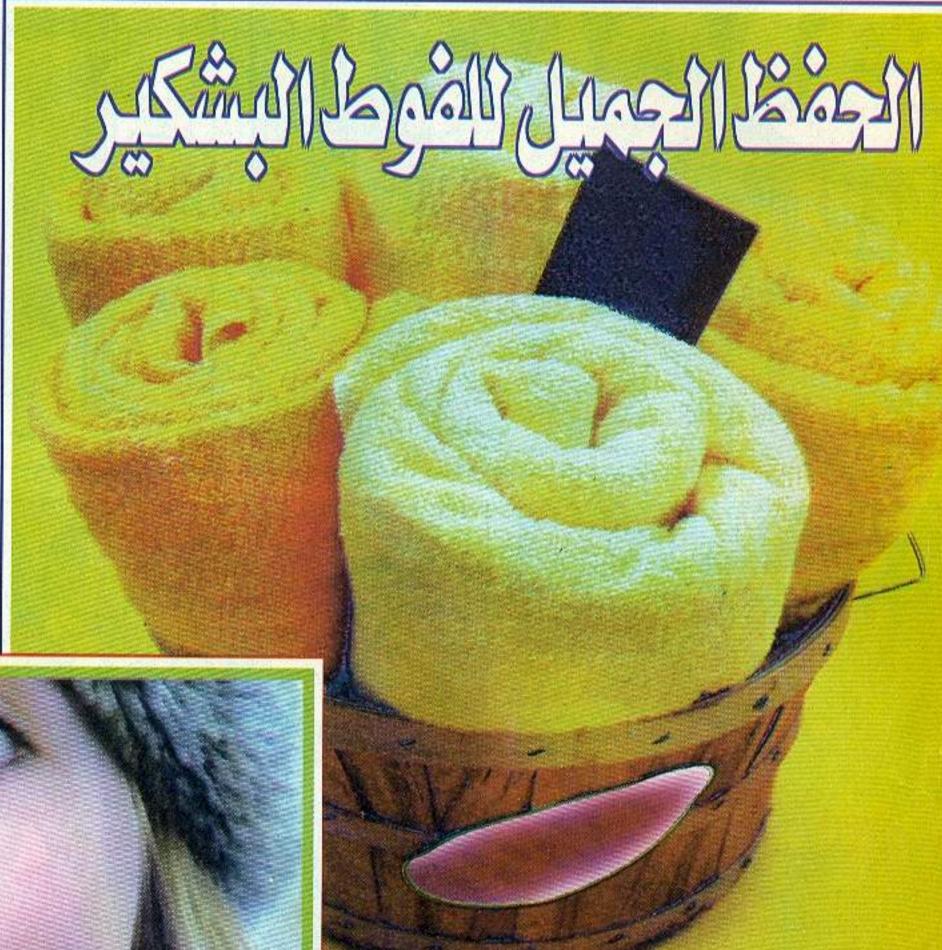






# 

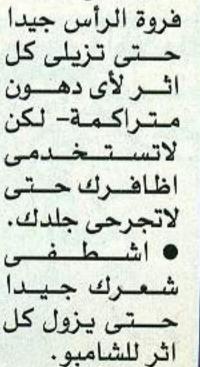
إعداد: ليلي أمين



## فنغسيلالشعرالحرير

ان اتقانك لفن غسيل شعرك، يساعدك كثيرا على ان يظهر في أفضل صوره، وحالاته، وان يتمتع بالصحة وباللمعة الجميلة. فكيف تغسلين شعرك باتقان؟

- بللى شعرك جيدا جدا من الجذور حتى الأطراف، بالماء الدافيء.. وليس بالساخن جدا.
- خذى مقدارا مناسبا- ولكن ليس كثيرا- من الشامبو الجيد والمناسب لنوع شعرك، على اطراف اصابعك ليديك الاثنتين.
- دلكي شعرك كله، ورأسك جيدا بالشامبو، حتى تغمر رغاوي الشامبو شعرك كله من الجذور حتى الاطراف.



• دلکی جلد فروة الرأس جيدا حــتى تزيلى كل اثر لأى دهـون متراكمة - لكن لاتستخدمي اظافرك حتى لاتجرحي جلدك. ● اشطفی شعرك جيدا

• كررى العملية حتى تشعرين ان شعرك قد اصبح في تمام النظافة.

أحيانا يكتظ الدولاب الخاص بالمفروشات بأعداد الفوط والبشاكير، بحيث يصبح من الصعب حفط تلك الفوط فيه، بدون مشاكل. فاليك هذه الفكرة الجديدة: ● احضرى طبقا عميقا متوسط الحجم، مصنوع

من البوص أو الخوص، أو البلاستيك باللون البيج الغامق أو البنى الفاتح، لكى يتناسب مع كل مكان يوضع فيه.

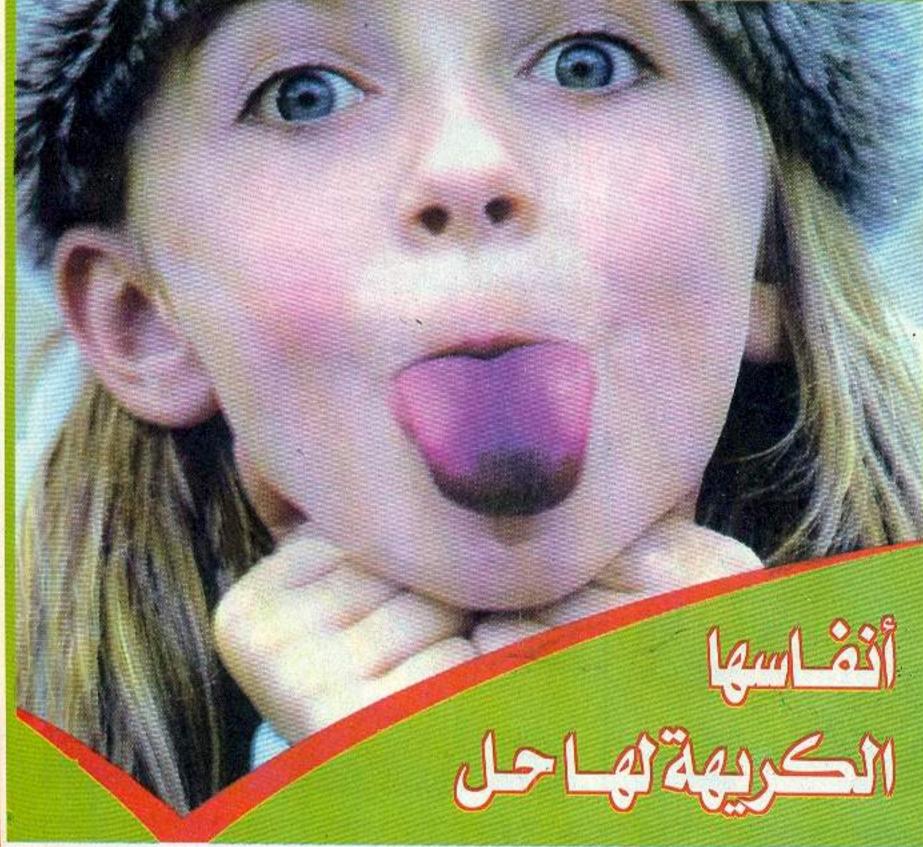
●اطوى كل فوطة بشكير الى نصفين، أو ثلاثة

●ابرمي المستطيل الناتج، لكي يصبح البشكير على هيئة اسطوانة.

ورتبى اسطوانات الفـوط في داخل الطبق العميق، بحيث تملأ الاسطوانات باطن الطبق تماما.

●ضعى الطبق بالفوط في ركن من الحمام، يكون بعيدا عن رذاذ الدوش، أو صنبور الحوض.

●اسحبى الفوط النظيفة كلما احتجت الى واحدة، واعيديها بعد ان يتم غسيلها وتجفيفها.



تكررت شكوى ابنة خالتي من أن لأنفاسها رائحة كريهة، لدرجة أن زميلاتها اصبحن لايحرجن أو يخجلن من ان يبعدن عنها أثناء الحصة، أو حتى اثناء وقت الفسحة. ولقد اهتمت خالتي بالمشكلة، وصحبتها الى طبيب الاسنان لكنه أكد ان اسنانها سليمة، وانها لاتعانى من أي امراض في اللثة.

أما طبيب الأمراض الباطنة، فلقد طمأنها على صحتها العامة.

وفي يوم سألتها خالتي: «هل تحرصين على غسيل اسنانك؟» فاجابتها ابنة خالتي بكل ثقةك «نعم يا أمي، بالتأكيد، انني اغسل اسناني مالايقل عن ثلاث

مرات يوميا، خصوصا بعد فراغي من تناول اي وجبة من وجبات الطعام». هنا تدخلت بسرعة، وقلت لها:

أحيانا يكون اللسان هو مصدر الرائحة الكريهة التي تصدر من النفس.. وذلك بسبب اصابته بنوع معين من البكتريا. انصحك بغسل لسانك بمعجون الاسنان والفرشاة اثناء غسيل فمك. وبعد اسبوع، شكرتني ابنة خالتي، فقد افادتها النصحية.













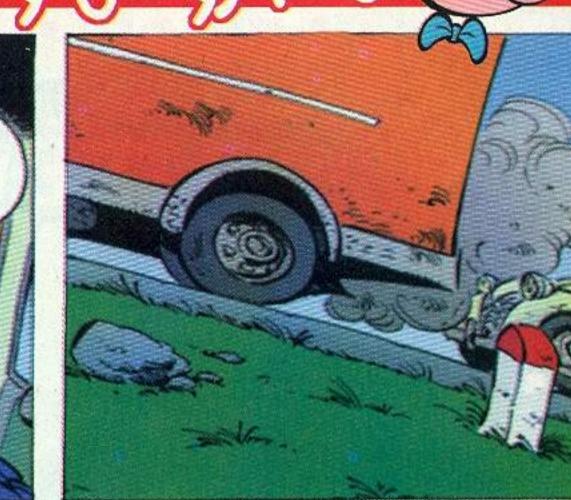


الأكل ناقص ملح باهانه ۱۱





معروس و فله المحة











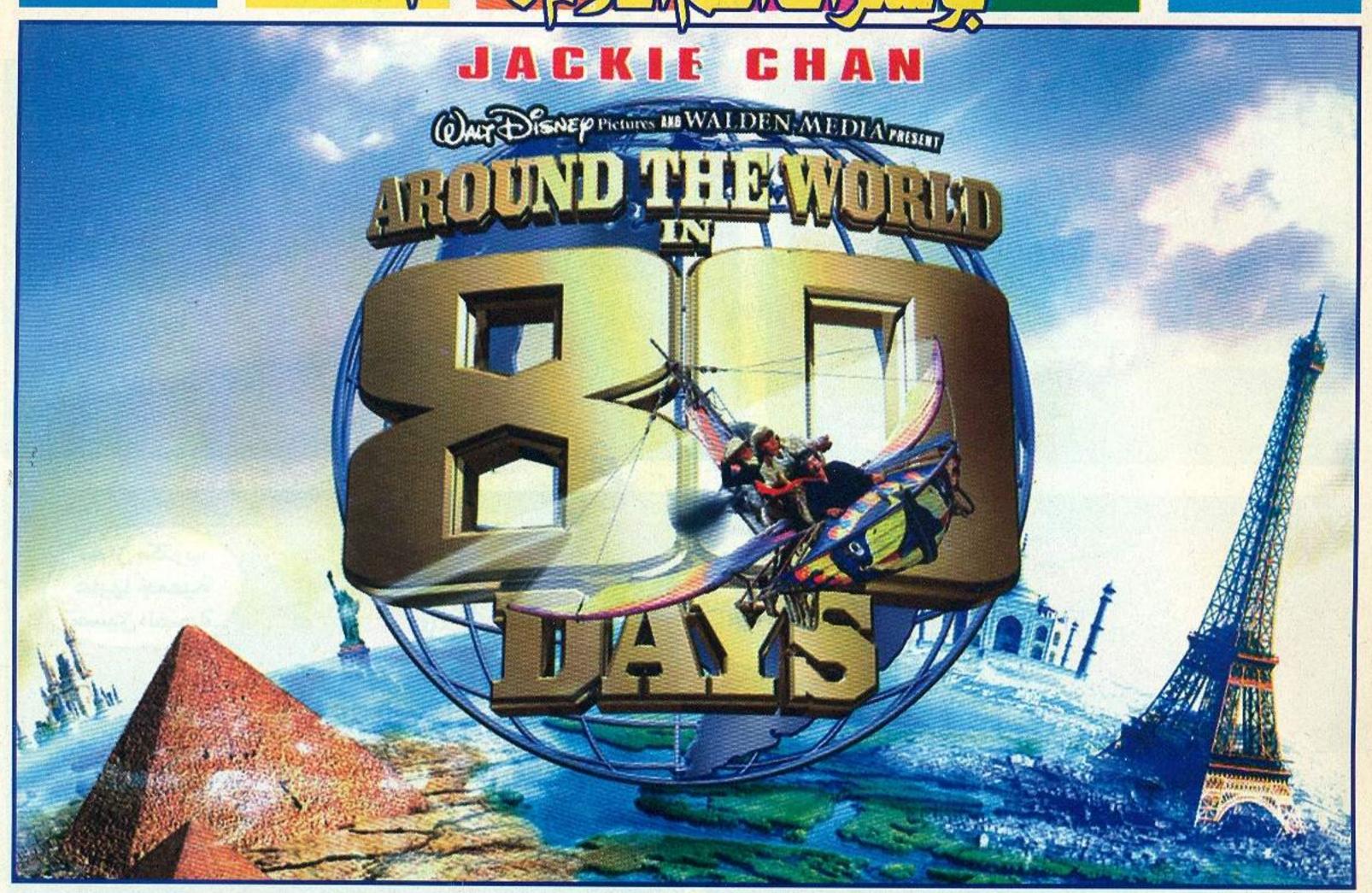




افضفف القد مللت

من هذه الشاحنة ١٤

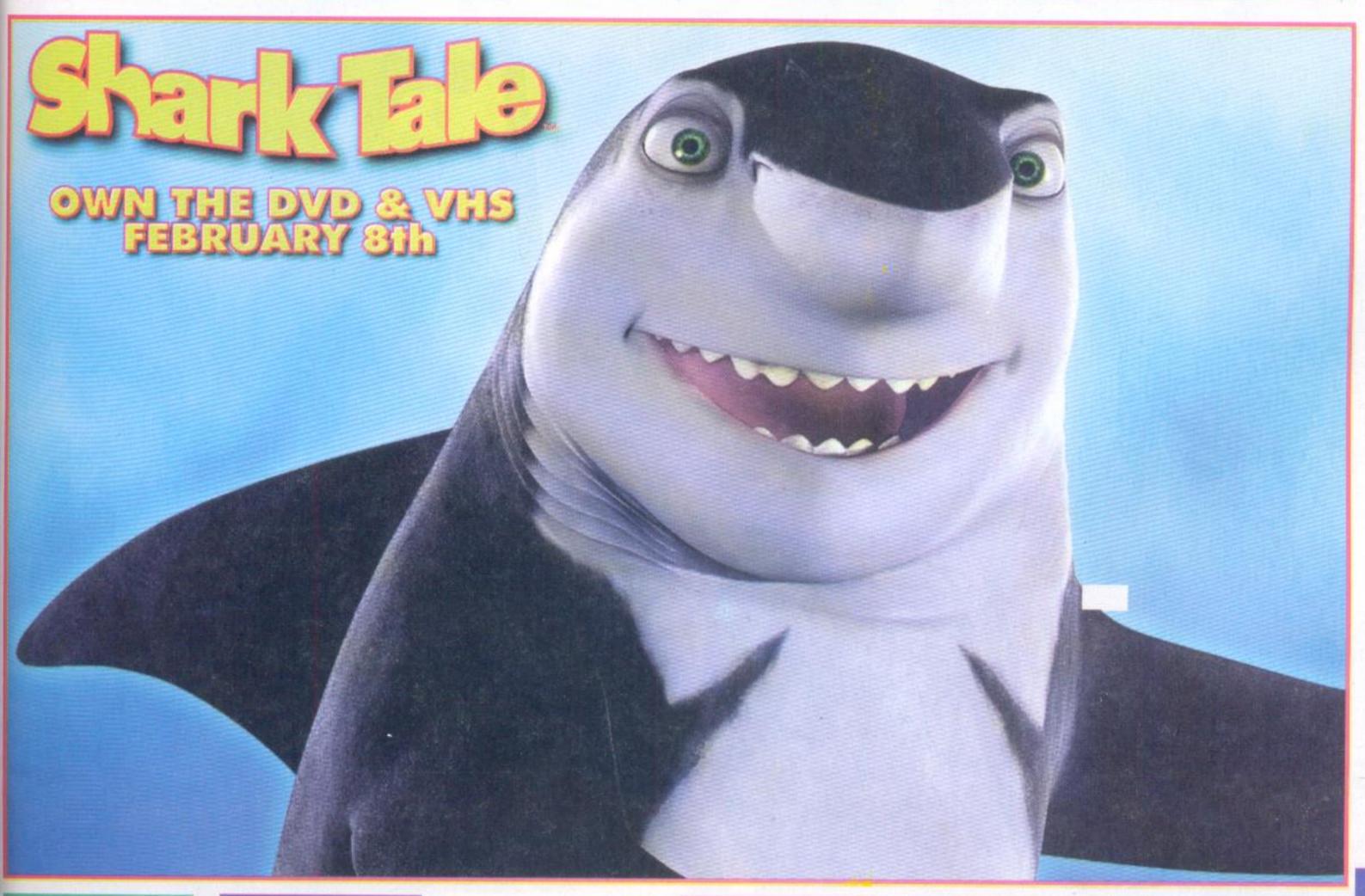
Toospal Minney





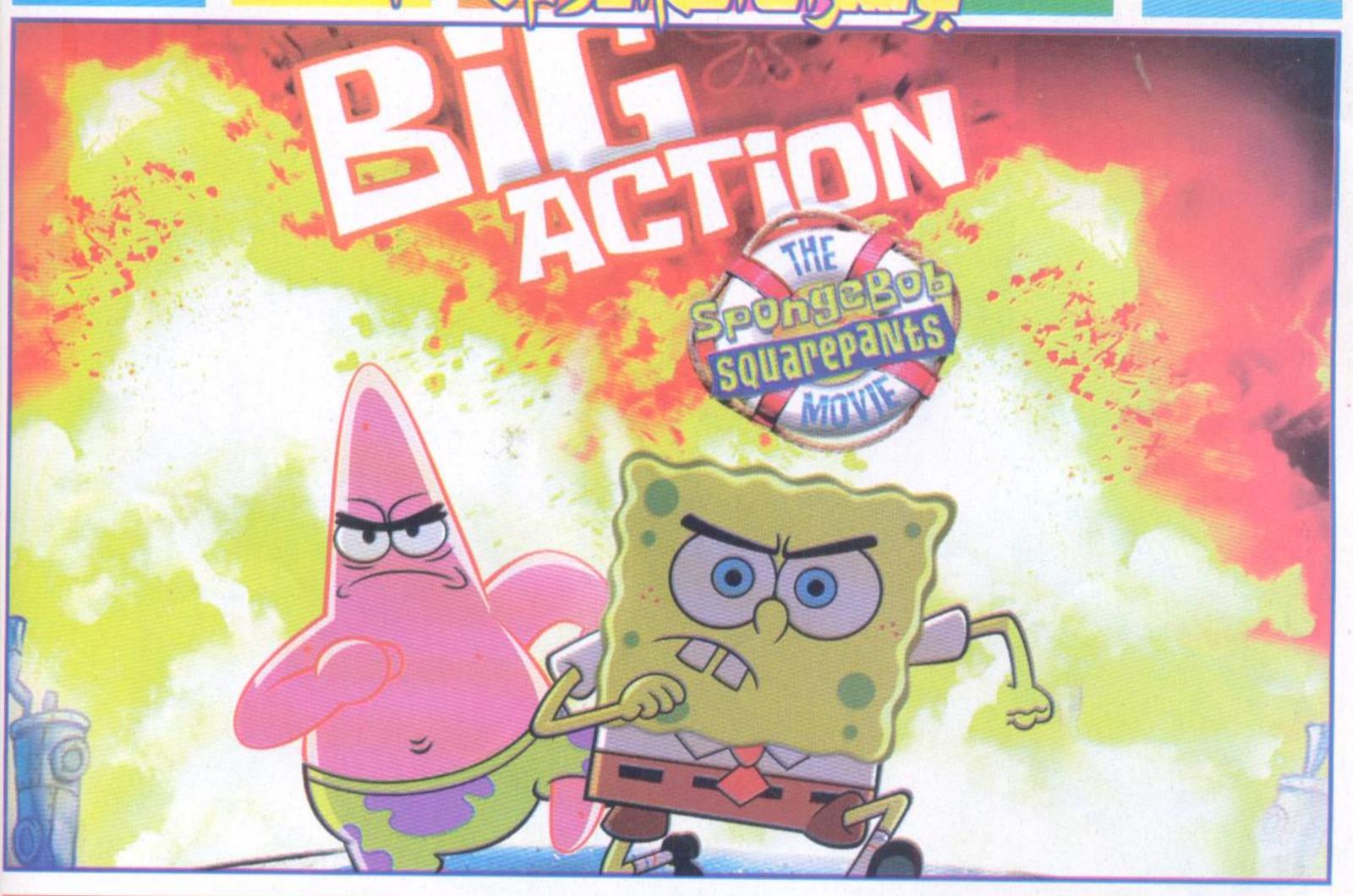
يوسترات أهم أفارم عيه دي RISONER
OFAZKABAN Foospal Mining

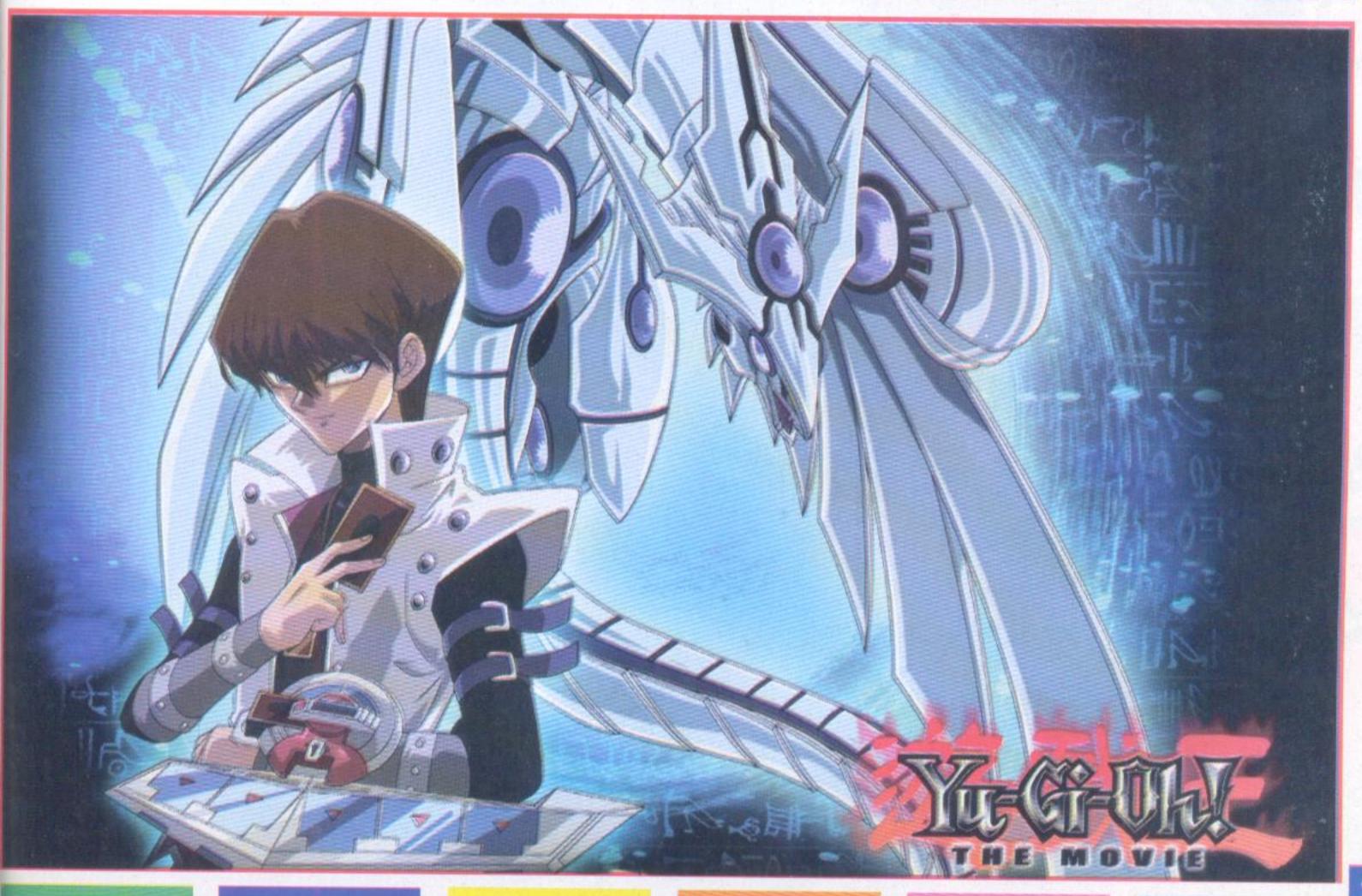






Consider Margares





## Ciledinal demid

ضع صورتك هنا	تليضون،	الاسم: السن: العنوان (بخط واضح):		
منفسطك		الدرسة:	polibor	مالة الأبطال

العلدرقم 20 ٢

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال ٢ أملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال ٢ أمارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء /القاهرة

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في اجراء حوارات ومقابلات صحفية بلبل أعماله وانجازاته

أسرتك هي والدلك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه

الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان إفتح لى قلبك

إذا قسرأت في الصحف أو المجللات أو شهاهدت في التليف زيون خبرا أو ظاهرة لفتت انتباهك الكست المك الكست المال الكست المال الكست المال الكست المال الكست المال المال الكست المال المال الكست المال المال المال الكست المال ال

حدثوتعليق

مساهماتی

رسالةإلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقربك أو زملاءك أو أى شخصية تحددها سواء كانت من أقربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أخستى الصفيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيستها وأملنا أن تكتبي لنا مسساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك...

شخصيات

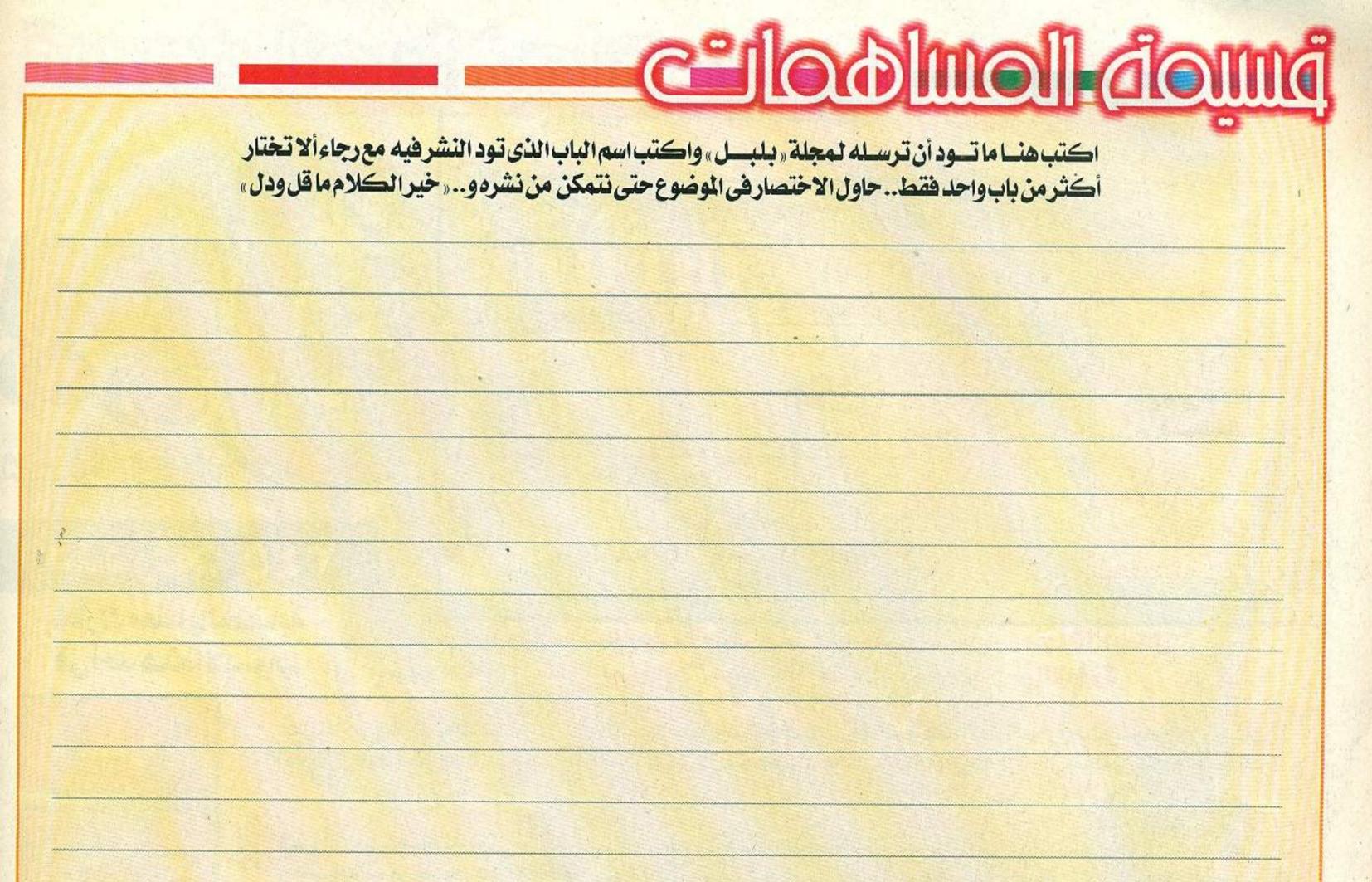
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيبش معنها في الحساضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليسساركك كل القراء في هذه المناسبة



الاسم: المحافظة:

#### اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التى أعجبتك في هذا العدد

أعجبنى في هذا العسدد

اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التى لم تعجبك في هذا العدد

الماليان المالية المالية المالية المالية المالية

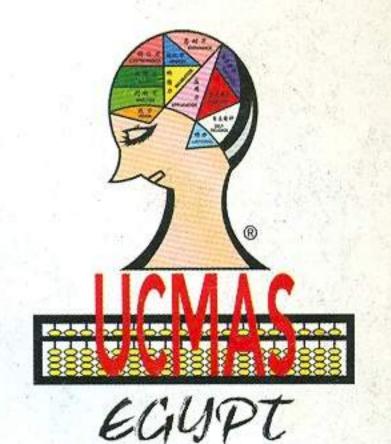
اكتبهنااقتراحاتك التى تودأن تراها فى مجلة الأبطال

اقتراحات



الإستثمار في الشراء





بعد نجاحه في جميع أنحاء العالم

السن من ٤ : ١٢ سنم

اذاكنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة السعة والدقة ومهارات الستماع والتفيل والبراع والعرض والثقة بالنفس فاتصل فوراً على ا

تليفون: ١٦٤٠١ فاكس: ١٦٠١٤٠١ ١٦٠ ش النيل – العجوزة – القاهرة ucmas@ucmasegypt.net البريد الالكتروني البريد الالكتروني www.ucmasegypt.net

